

CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO



Departamento da Mulher / Departamento de Pediatria

Contactos: 214 348 407 (Obstetrícia A) | 214 348 406 (Obstetrícia B) |
214 348 252 (Consulta Externa Obstetrícia)



CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO

INFORMAÇÃO PARA A UTENTE
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE



CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO

O cantinho da Amamentação funciona nas Consultas Externas de Obstetrícia, de segunda a sexta-feira, das 13h00 às 15h00.

Cantinho da Amamentação

Espaço de Informação para o Aleitamento Materno

O sucesso do aleitamento materno depende da opção informada da mulher por este método de alimentação do bebé e do suporte e apoio que terá na concretização do seu projeto de amamentação.

Com o intuito de combater o desmame precoce e contribuir para o crescimento saudável da criança, a Organização Mundial de Saúde preconiza o aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses e como complemento alimentar até aos 2 anos de vida.

Muitas mulheres deparam-se com problemas relacionados com o aleitamento materno o que pode influenciar o sucesso do mesmo. No entanto, na maioria das situações, com o apoio adequado, as dificuldades podem ser ultrapassadas ou minimizadas, evitando o desmame precoce.

Neste contexto, o Cantinho da Amamentação foi criado para facilitar o acesso à informação e dar apoio às grávidas e mães que apresentem dúvidas, sendo o acompanhamento realizado por conselheiros em aleitamento materno.

No Cantinho da Amamentação:

- Esclarecemos dúvidas para evitar/diminuir o risco de dificuldades associadas à amamentação;
- Promovemos o desenvolvimento das competências maternas;
- Observamos as mamadas para aconselhar/corrigir sobre a técnica da amamentação/sinais de boa pega;
- Apoiamos as mães que amamentam no regresso ao trabalho;
- Orientamos as mães, para os recursos disponíveis na comunidade, se necessário.

Em caso de dificuldade com a amamentação pode também contactar a Enfermeira de Saúde Materna ou Saúde Infantil do seu Centro de Saúde.

CENTROS DE SAÚDE	ACES AMADORA			
CENTROS DE SAÚDE	ACES AMADORA	UCSP Amadora	214 930 113	
		UCSP Brandoa	214 766 907 /8 /9	
		UCSP Buraca	214 725 534	
		USF Alma Mater	214 988 402 /3	
		USF Amato Lusitano	214 992 311 /3	
		USF Arco Iris	214 930 113	
		USF Conde Lousã	214 906 210	
		USF Venda Nova	214 992 400	
		UCC Amadora +	214 906 217	
	USF Ribeiro Sanches	214 929 120		
	ALGUEIRÃO	UCSP Tapada das Mercês	219 179 020 /21	
		USP Algueirão	219 222 167	
		UCSP Algueirão	219 222 130	
		Sorri Jovem	219 210 081	
		USF Natividade	219 226 460	
		UCC Cruzeiro	219 222 159	
		CACÉM	UCSP Aigualva	219 142 314
			UCSP Olival	219 138 900
			USF Flor de Lotus	219 138 907
			USF Mira Sintra	219 188 520
	USF S. Marcos		214 272 710	
	UCC Cacém Care	219 138 901 /903		
	PERO P.	UCSP Almargem do Bispo D. Maria Negrais	219 622 033 210 126 605 219 270 731	
		USF Lapiás	219 678 310	
		ACES SINTRA	UCSP Belas	214 309 210
	UCSP Casal de Cambra		219 814 800	
	UCSP Lusíadas		214 350 482	
QUELUZ	USF Monte da Luz	214 309 200 /09		
	USF Mactamá	214 398 531 /2 /3		
	USF Mãe d'Água	214 398 568 /71		
	UCC Abraçar Queluz	214 398 586		
R. MOURO	USF Alphamouro	219 178 131/39		
	USF Albasáude	219 156 320		
	UCSP Rio de Mouro	219 178 110		
SINTRA	USF Colares	219 281 073 219 290 784		
	USF Cynthia	219 247 770		
	USF Monte da Lua	219 100 880		
	UCSP Terrugem/S. João das Lampas Terrugem S. João das Lampas	219 617 077 219 605 270		
	UCSP Sintra	219 247 770		
	UCC Sintra Saludem	219 605 276		
OUTROS	Hosp. Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE	S. Obstetrícia A: 214 348 407 S. Obstetrícia B: 214 348 406		
	SOS Amamentação	Dias úteis, 10h - 18h: 213 880 915 24h: 916 654 433 / 969 610 288		
	Mamar ao Peito	www.mamaraopeito.org		