

## Tenho o teste positivo para o COVID-19 e tenho sintomas de infeção

De modo a proteger o seu filho e a reduzir o risco de contágio, o bebé será internado no Serviço de Neonatologia e não poderá receber visitas. Serão fornecidas informações via telefone duas vezes por dia, a si e ao pai.

Se quer amamentar, de modo a iniciar e manter a produção de leite, deverá extrair de 3-3 horas com a bomba. Não aproveitaremos este leite enquanto o bebé estiver internado mas, ao extrair nesta fase, fará com que tenha leite no futuro.

O bebé realizará 2 testes com 48 horas de intervalo. Caso os testes sejam negativos, poderá ter alta com o pai ou outro cuidador saudável, designado pelos pais.

## E quando tiver alta?

Até que novas orientações lhe sejam fornecidas pela saúde pública, todas as medidas de proteção descritas acima deverão ser mantidas em casa.

O bebé será avaliado em consulta, presencial ou telefónica, no hospital aos 14 dias de vida.

## Após a alta

Mantenha os cuidados recomendados com o seu bebé.



Realize o Teste do Pezinho entre o 3º e 6º dia de vida;



Programa a 1ª Consulta de Saúde Infantil na 1ª semana de vida;



Cumpra o Programa Nacional de Vacinação.



Se o seu bebé manifestar sinais de doença, ligue para o SNS 24 (808 24 24 24).

Folheto informativo realizado segundo as recomendações oficiais da Direção Geral de Saúde e Organização Mundial de Saúde



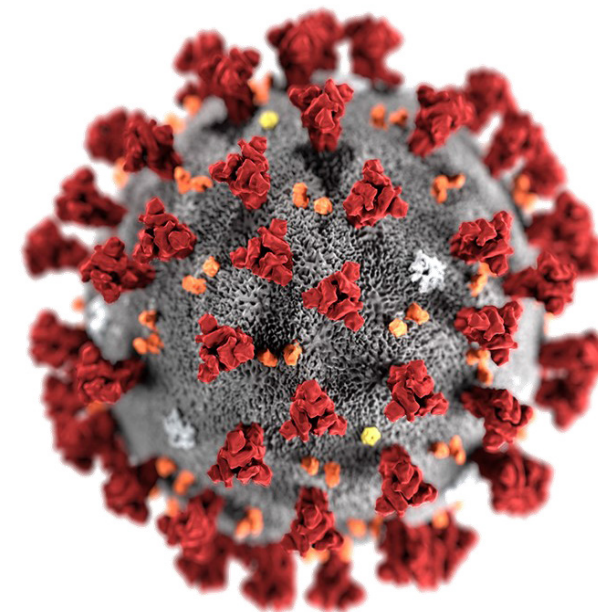
DI.0365/T.NEO/Versão 01/05-05-2020/COVID-19: Nascer no HFF  
H.F.F./U.C.I. Mod. 72- DCJ/Maio 2020

# COVID-19

INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMÍLIA  
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

SERVIÇO DE NEONATOLOGIA

## Nascer no... Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca



## O que sabemos sobre a infeção COVID-19?

O Novo Coronavírus (SARS-CoV-2)   um vírus que causa infeção em humanos, sendo o responsável pela atual pandemia. As pessoas infetadas podem ser assintomáticas ou ter sinais e sintomas de infeção respiratória aguda ligeira ou mais grave, com dificuldade em respirar.

A doença causada pelo SARS-CoV-2 é a COVID-19.

## Como se transmite?

O vírus é muito contagioso, transmitindo-se pessoa a pessoa, por contato próximo (menos de 2 metros) por gotículas libertadas por pessoas infetadas ou através de superfícies ou objetos contaminados.

De modo a diminuir o risco de transmissão, enquanto estiver internada, deverá permanecer com máscara facial cirúrgica e lavar as mãos com frequência.

## Como é a infeção COVID-19 nas grávidas?

As grávidas não parecem estar em maior risco de contrair a doença ou de apresentarem doença grave. O risco de infetar o feto antes do parto é baixo, no entanto existe risco de parto prematuro.

No parto e pós parto existe o risco de transmissão através da proximidade entre mãe e filho.

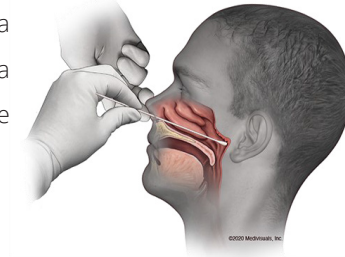
## Como é a infeção nos recém-nascidos?

Não existem muitos casos de infeção COVID-19 nos recém-nascidos, mas quando infetados podem apresentar sintomas ligeiros até quadros de infeção grave (pelas baixas defesas neste período da vida).

## Quem é testado para o vírus SARS-CoV-2?

Todas as grávidas admitidas no hospital fazem um teste de rastreio para o SARS-CoV-2. Os recém-nascidos filhos de mãe com teste positivo também realizam o teste.

O teste é realizado através de uma zaragatoa (haste com uma extremidade com algodão), que recolhe amostras na nasofaringe (através da narina) ou orofaringe (através da boca).



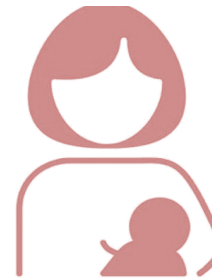
## Como vai ser o parto?

Não há diferenças quanto ao tipo de parto se o seu teste for positivo, no entanto não poderá fazer contacto pele a pele com o seu filho. O beb  deverá tomar banho após o parto.

## Tenho um teste positivo, posso amamentar?

Não está descrito contágio através do leite materno.

Desde que mantidas as medidas de isolamento de contacto e gotículas (máscara e luvas), o benefício da amamentação   maior que o risco de contágio.



## Aguardo o resultado do teste ou tenho o teste positivo para o COVID-19, mas não tenho sintomas

Após decisão clínica, o beb  poderá ficar internado em alojamento conjunto com a mãe num quarto individual ou no Serviço de Neonatologia.

Para que o seu filho possa ficar junto de si e se mantenha protegido da infeção COVID-19, deve:



Usar sempre máscara facial;

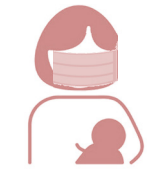


Lavar as mãos com água e sabão durante 30 segundos e usar luvas sempre que tocar no beb , na bomba de leite ou nos biberões;



O beb  deve estar num berço a 2 metros de distância;

Não colocar o beb  na sua cama;



Antes de cada mamada, lavar as mamas com água e sabão;

Quando amamentar o beb , usar sempre máscara facial e luvas (lavar as mãos antes e depois de colocar as luvas).

Se a mãe for positiva, o beb  vai realizar 2 testes com 48 horas de intervalo. Caso os testes do beb  sejam negativos, poderá ter alta com a mãe, o pai ou outro cuidador saudável designado pelos pais.