

# AJUDE-NOS

a

# AJUDÁ-LO



O segredo é um só :

**Acreditar que vai dar certo,  
porque vai.**

**SÓ TEMOS DE CUMPRIR**



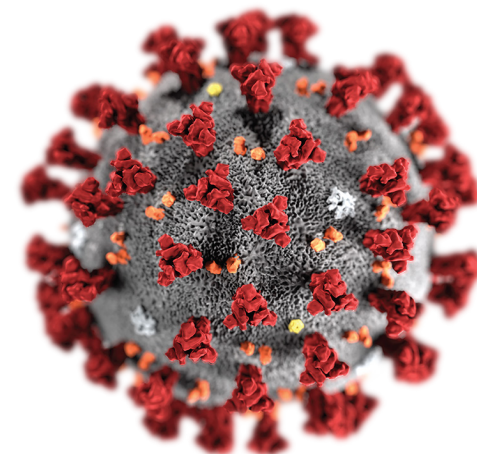
## Direção Clínica

DI.0364/T.DC/versão 01/16-04-2020/Rastreo Teste COVID-19  
H.F.F./ U.C.I- Mod.1-DC/Abril 2020

# RASTREIO TESTE COVID-19

Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

DIREÇÃO CLÍNICA



Que cuidados devo ter depois do teste ?

O que não posso fazer ?




O Hospital Fernando Fonseca perante a pandemia com que nos deparamos e pretendendo **garantir a sua segurança que vai ser tratado, dos doentes internados e dos seus profissionais**, decidiu proceder ao rastreio COVID **a todos** os doentes a quem se propõe a realização de cirurgia eletiva.

Entendeu-se que o momento para realização do teste deveria ser tao próximo possível da intervenção cirúrgica, de forma a que o resultado seja conhecido pouco tempo antes da intervenção, e que o período entre o teste e esta seja curto, limitando o risco de infeção.

## Que cuidados depois de fazer o teste covid?

No período entre a realização do teste e a cirurgia tenha em atenção às seguintes orientações:



**ISOLAMENTO**  
O QUE É? QUAIS OS CUIDADOS A TER?

Lembre-se que a transmissão ocorre **PESSOA A PESSOA** e que, ao frequentar espaços fechados e com muitas pessoas, aumenta o **RISCO DE TRANSMISSÃO DE INFEÇÃO**.



## Precauções



Mantenha-se **a um metro de pessoas com sintomas como tosse ou espirros**.



**Lave as mãos** frequentemente.



**Evite tocar** nos olhos, nariz e boca com as mãos.

## Medidas de etiqueta respiratória



Ao **TOSSIR** ou **ESPIRRAR** não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um **LENÇO DE PAPEL** ou o **ANTEBRAÇO**.



**DEITE O LENÇO AO LIXO** e **LAVE** sempre as mãos a seguir a tossir ou espirrar.

Deve **MANTER-SE EM CASA**, em isolamento social.



**NÃO** vá trabalhar, à escola ou a espaços frequentados por outras pessoas.



**EVITE** as suas atividades fora do domicílio, saindo apenas se tiver indicação para tal.

Dentro de casa, se morar com outras pessoas:



Se andar pela casa, **USE MÁSCARA**. Verifique o **AJUSTE DA MÁSCARA À CARA**, garantindo que tapa totalmente o nariz, a boca e as áreas laterais da cara.

Se tiver barba, poderá complementar com um **LENÇO DE PAPEL** para tapar totalmente as áreas laterais da cara.

Dentro de casa, se morar com outras pessoas:



Tenha um **QUARTO**, e se possível, **UMA CASA DE BANHO SÓ PARA SI**. Se não tiver casa de banho separada, não partilhe artigos de higiene pessoal, o sabonete ou a toalha. Use um sabonete exclusivo para si ou sabão líquido.

Dentro de casa, se morar com outras pessoas:



**NÃO PARTILHE ITENS DOMÉSTICOS** (loiça, utensílios de cozinha, toalhas, roupas de cama, entre outros).

Depois de os usar, **LAVE-OS** cuidadosamente a temperaturas elevadas (70-90°C).

A lavagem das mãos é a **MEDIDA MAIS EFETIVA** para prevenir a infeção por SARS-CoV-2



As **GOTÍCULAS**, **SECREÇÕES** e **AEROSSÓIS** de pessoas infetadas podem **DEPOSITAR-SE NOS OBJETOS E SUPERFÍCIES** que as rodeiam quando **ESPIRRAM** ou **TOSSEM**.