

COVID-19

COVID-19 LA PRÉVENTION EST ESSENTIELLE!

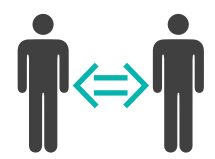
LA PRÉVENTION EST ESSENTIELLE



UTILISER UN MASQUE



SE LAVER LES MAINS



GARDER SES
DISTANCES
(+ 2 MÈTRES)

Cette information a été élaborée pour sensibiliser les migrants et les réfugiés afin de prévenir l'infection et la transmission du virus SARS-CoV-2.



LA PRÉVENTION EST ESSENTIELLE

COVID-19 - Informations pratiques

COVID-19, QU'EST-CE QUE C'EST?

Le Covid-19 est une maladie provoquée par un nouveau virus.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les principaux symptômes de la maladie sont: la toux, la fièvre, les courbatures, la difficulté respiratoire, la perte de l'odorat et du goût.

Certaines personnes peuvent ne pas avoir de symptômes mais sont porteuses du virus et sont positives.

Le virus se transmet principalement par des petites gouttelettes qui sortent de la bouche ou du nez quand nous parlons, toussons ou éternuons.

POUR ÉVITER LA MALADIE, IL EST IMPORTANT DE:

Porter un masque;

Se laver les mains;

Maintenir une distance **(+DE 2 MÈTRES)**.

LES MASQUES

Les masques sont essentiels pour éviter la maladie.

Il existe **3** types de masques différents:

- 1** - Les communautaires: ils sont lavables et réutilisables. Ces masques répondent à des spécifications minimales, mais sont généralement, les moins chers. Ils sont utilisables, de préférence, par une population en situation de risque réduit.
- 2** - Les chirurgicaux: ils sont à usage unique. Ils durent près de 4 à 6 heures. Ils sont principalement destinés aux professionnels de soin ou à des personnes porteuses de COVID-19.
- 3** - Les respiratoires: ils sont à usage unique. Ils durent près de 4 à 6 heures. Ils offrent une plus grande protection. Ils sont destinés au personnel de soin lors de protocoles de soins à risques précis.

QUE FAIRE SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES DU COVID-19?

Si vous présentez des symptômes, vous devez: contacter la **LIGNE TÉLÉPHONIQUE DU SNS 24 (808242424)**; si vous êtes logés dans un hostel ou dans une unité hôtelière similaire vous devez informer le responsable de l'établissement où vous vous trouvez. Ne vous déplacez pas. En cas de situation très grave, vous devez vous rendre aux urgences ou appelez le numéro d'urgence (112).

COMMENT EST-CE QUE JE SAIS QUE J'AI LE COVID-19?

Pour savoir si j'ai le COVID-19, il est nécessaire de faire un test de dépistage. Si le test est positif au virus, vous devrez vous isoler.

L'ISOLEMENT:

Il existe deux situations où vous devez être en isolement:

- 1** - Si vous êtes testé positif au COVID-19;
- 2** - Si vous avez été en contact avec une personne malade testée positive au COVID-19.

Dans les deux cas d'isolement, vous devrez suivre les règles en vigueur, en cas contraire vous pourrez transmettre la maladie à d'autres personnes et vous commettez un crime de désobéissance ou de propagation de maladie contagieuse.