

کوویڈ-۱۹

روک تھام ضروری ہے۔

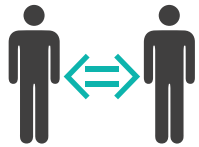
روک تھام ضروری ہے۔



ماسک پہنیں۔



اپنے ہاتھ دھوئیں۔



(سماجی فاصلہ رکھیں۔ ۲ + میٹر)

اس مصنوع کو تارکین وطن اور مہاجر لوگوں میں شعور بیدار کرنے کے اقدامات کے طور پر تیار کیا گیا ہے اور اس میں سارس کوویڈ 2 وائرس کے منتقل ہونے کے خطرہ کو کم سے کم کرنے کے لئے حفاظتی اقدامات بھی شامل ہیں۔



روک تھام ضروری ہے۔

کوویڈ-۱۹ کی خلاصہ کردہ معلومات

اگر آپ کو کوویڈ-۱۹ کے علامات ہیں تو آپ کیا کریں گے؟

اگر آپ کو علامات ہیں تو آپ کو ہیلتھ لائن ایس این ایس 24 (24 24 24 808) سے رابطہ کرنا چاہئے: اگر آپ ہاسٹل ، ہوٹل یا اسی طرح کے کسی جگہ پر رہ رہے ہیں تو ، آپ کو اس جگہ کے ذمہ دار شخص کو بھی آگاہ کرنا ہوگا جہاں آپ واقع ہو۔ براہ کرم گھر کے اندر ہی رہنے کی کوشش کریں۔ صرف انتہائی سنگین صورتحال میں آپ کو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جانا چاہئے یا ایمرجنسی لائن (112) پر فون کرنا چاہئے۔

میں کس طرح جان سکتا ہوں کہ مجھے کوویڈ-۱۹ ہے؟

یہ جاننے کے لئے آپ کو کوویڈ-۱۹ سے یا نہیں اس کے لئے آپ کو جانچ کرانی ہوگی۔ اگر جانچ میں وائرس پایا جاتا ہے تو آپ کو الگ تھلگ رکھنا ہوگا۔

دو طرح کے حالات ہیں جن میں آپ کو تنہائی میں رہنے کی ضرورت ہے

اگر آپ کوویڈ-۱۹ کے لئے مثبت ہیں

اگر آپ کسی ایسے شخص سے قریبی رابطے میں ہیں جسکو کوویڈ-۱۹ کے لئے جانچ میں مثبت پایا گیا ہو۔

دونوں ہی صورتوں میں ، آپ کو تنہائی کے قواعد کی پابندی کرنی ہوگی ، بصورت دیگر آپ بیماری کو متعدد افراد میں منتقل کرسکتے ہیں اور نافرمانی یا کسی متعدی بیماری کے پھیلانے کے جرم کا سبب بن سکتے ہیں۔

ماسک

اس بیماری سے بچنے کے لئے ماسک پہننا ضروری ہے۔

ماسک ۳ قسم کے ہیں

کمیونٹی ان ماسک کو دھو کر دوبارہ استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ سب سے کم قسم کا تحفظ پیش کرتے ہیں ، لیکن عام طور پر سب سے سستے بھی ہوتے ہیں۔ کم خطرہ والے حالات میں آبادی کے ذریعہ ان کو ترجیحی دی جاتی ہے۔

جراحی یہ ماسک صرف ایک استعمال کے لئے ہیں۔ یہ ۴ سے ۶ گھنٹے تک رہتے موثر ہیں۔ ان کو بنیادی طور پر صحت سے متعلق پیشہ ور افراد یا کوویڈ-۱۹ کے حامل افراد کے لئے بنایا گیا ہے

ریپرٹرس یہ ماسک صرف ایک استعمال کے لئے ہیں۔

یہ ۴ سے ۶ گھنٹے تک موثر رہتے ہیں۔ یہ بہترین تحفظ

پیش کرتے ہیں۔ ان کا استعمال کسی خاص خطرے سے

تحفظ میں صحت سے متعلق پیشہ ور افراد کرتے ہیں

کوویڈ-۱۹ ، یہ کیا ہے؟

کوویڈ-۱۹ ایک بیماری ہے جس کی وجہ ایک نیا وائرس ہے۔

اس کی علامات کیا ہیں؟

اس بیماری کی اہم علامات کھانسی ، بخار ، جسمانی درد ، سانس کی قلت ، بو یا ذائقہ کی کمی ہے۔

ایسے لوگ بھی ہیں جنہیں کوئی بھی علامات نہیں ہے لیکن ان میں وائرس ہے اور جب

تشخیص کی جاتی ہے تو ان میں وائرس پایا جاتا ہے۔

وائرس بنیادی طور پر چھوٹی بوندوں کے ذریعہ پھیلتا ہے جو ہمارے منہ یا ناک سے نکلتی ہیں

جب ہم بولتے ہیں ، کھانستے ہیں یا چھینکتے ہیں۔

اس بیماری سے بچنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ

ماسک پہنیں۔

اپنے ہاتھ دھوئیں۔

(سماجی فاصلہ رکھیں۔ (۲+ میٹر