

Qual o Tratamento ?

O tratamento depende do estadió da doença, felizmente ao longo dos anos têm vindo a desenvolver-se formas seguras de tratamento conservador, ou seja, que não obriguem à realização de uma laringectomia.

A realização de uma laringectomia total (traqueostomia) pode ser em muitos casos a melhor solução.

O que é uma laringectomia total ?

A laringectomia total é a excisão (corte) da laringe por existir um tumor que afeta as cordas vocais (ou partes da laringe). Após a laringectomia total, há uma modificação dos caminhos da condução do ar e da alimentação. A respiração passa a ser feita pela ostomia respiratória traqueostomia **definitiva** (orifício no pescoço). O aparelho respiratório e digestivo tornam-se definitivamente separados e independentes.

Naturalmente uma laringectomia total provoca sequelas, como deixar de falar e passar a respirar por uma ostomia respiratória (traqueostomia). Mas quando o prognóstico é bom, e a Pessoa se torna autónoma precocemente e aprende a viver com a traqueostomia, é das ostomias melhor aceites conferindo a sensação «**eu sobrevivi ao pior**».

Todas as pessoas portadoras de uma ostomia devem ser seguidas por uma **Consulta de Enfermagem de Estomaterapia**, onde é acompanhada na adaptação e escolha do material mais adequado, despiste de complicações, treino para a autonomia e encaminhamento para outros profissionais de saúde de for caso disso.

Grupo de Enfermagem de Estomaterapia



Cancro da Laringe

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

**“Sob o signo da esperança a própria dor se torna um mito”
José Rodrigues Miguéis (1957)**

Laringe

Palavra derivada do grego larungein (= gritar);

A laringe é um órgão impar e simétrico, situa-se na região anterior e mediana do pescoço, fazendo parte da garganta. Situa-se entre a base da língua e a traqueia, e tem o tamanho aproximado de 5cm. É na laringe que se encontram as cordas vocais, que vibram e produzem som quando o ar passa por elas, som esse que faz eco pela faringe e pela boca e nariz, materializando-se na voz da pessoa. É vulgarmente conhecida como a maçã-de-adão.

Funções da laringe que apresentam realmente interesse clínico são três:

- Função respiratória, permite a entrada de ar e simultaneamente a sua regulação
- Função fonatória e regulação da voz através da tensão e extensão das cordas vocais
- Função de proteção da árvore traque brônquica (protege de corpos estranhos). É também recetora para os reflexos, por exemplo da tosse.

Origem do cancro da laringe e fatores de risco

O cancro da laringe, é um dos mais frequentes cancros da cabeça e do pescoço. Portugal é o terceiro país da Europa com maior incidência deste tipo de cancro, são diagnosticados cerca de 600 novos casos por ano, no nosso país (corresponde a 2% de dos cancros diagnosticados.)

Ainda não foi possível encontrar as causas para o cancro da laringe, mas alguns fatores de risco são conhecidos tais como:. O consumo de tabaco e de bebidas alcoólicas. Estes fatores combinados entre si, aumentam o risco de desenvolver cancro da laringe agravado por hábitos precários de higiene oral.

É de grande prevalência nos centros urbanos mais frequente em:

- homens acima 50 anos;
- alcoolismo e tabagismo;
- baixo nível sócio – económico e educacional;
- rede apoio familiar enfraquecida.

Quais os sinais e sintomas mais frequentes?

Os sintomas de cancro da laringe, podem aparecer noutras doenças. No entanto deverá estar atento e consultar o seu médico se tiver os seguintes sinais e sintomas:

- Inflamação prolongada, na garganta que não desaparece com tratamento habitual
- Massa no pescoço ou na garganta;
- Rouquidão ou alteração da voz que não passa;
- Dificuldade ou dor ao engolir;
- Dificuldade em respirar.

Como prevenir?

A prevenção do cancro da laringe passa sobretudo pela adoção de hábitos saudáveis, nomeadamente, não fumar e evitar o consumo de álcool, e uma higiene cuidada da boca.

Passa também por estar alerta para os sintomas da doença, devendo consultar o seu médico\o caso os mesmos se manifestem. No caso de ser um fumador\o habitual ou consumir álcool em excesso, deverá realizar consulta periódica com o seu\o médico\o, para efetuar um diagnóstico precoce do cancro da laringe ou de outro tipo de cancro da cabeça e do pescoço.