

CUIDADOS APÓS A COLOCAÇÃO DE PRÓTESE ENTÉRICA

Leia com atenção para que o exame decorra normalmente!

A prótese entérica foi-lhe colocada para ultrapassar ou transpor algum aperto ou estreitamento do interior do cólon/duodeno. A prótese irá dilatar o interior daquela parte do tubo digestivo e permitir a passagem de conteúdo.

Após colocação da prótese, é necessário que tenha alguns cuidados, para que esta funcione eficazmente e para evitar complicações.

Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes n.ºs de telefone:

Unidade de Técnicas de Gastreenterologia:

214345504 (Dias úteis das 8 às 22h)

ou

214348200 (extensão 1619)

CUMPRA RIGOROSAMENTE AS RECOMENDAÇÕES QUE SE SEGUEM.

RECOMENDAÇÕES GERAIS



APÓS A COLOCAÇÃO DA PRÓTESE

- ⇒ Terá de manter-se em jejum até ao dia seguinte,
- ⇒ Depois, comece a dieta com líquidos, se tolerar, progrida para alimentos pastosos;
- ⇒ Beba muita água e sumos de fruta;
- ⇒ Ingira sempre, os alimentos passados e muito bem mastigados;
- ⇒ Há alguns alimentos que não deverá ingerir (ver tabela abaixo).

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NAO PERMITIDOS
Leite, gelados, sumos de fruta	Pão
Papas, cereais (Ex.: cerelac ,milupa, etc.)	Arroz
Carne e peixe triturados	Carne não triturada
Empadões, soufflés, açorda, ovos	Bacalhau
Esparregado de legumes (retirar caules e fios)	Bolachas e biscoitos, exceto se humedecidas no leite, chá, café
Massas (Bem cozidas)	Fruta com casca, laranja, kiwi, morangos
Purés de legumes e batata sem grumos	Castanhas, grãos, feijões, ervilhas
Fruta cozida, assada, em calda, bem madura, sem grainhas nem pele.	Moluscos

- ⇒ Se sentir que os gases e as fezes não saem, não deve continuar a comer. Deve contactar o médico assistente!
- ⇒ Se o abdómen ficar distendido, ou tiver dor abdominal, náuseas ou vômitos, dirija-se ao serviço de Urgência Hospitalar mais próxima.