

INFORMAÇÃO AO UTENTE APÓS A CONSULTA DE PROCTOLOGIA

Recomendações gerais

Dieta:

- Beba diariamente 1,5L de água;
- Tenha um regime alimentar rico em fibras (vegetais, frutas, pão e bolachas integrais, farelos e sementes);

Medicação e Cuidados Gerais:

Para além de uma pomada, outros medicamentos poderão eventualmente ter-lhe sido receitados:

1. Laxante: no caso de ter fezes duras/fazer muito esforço defecatório, tome o laxante que lhe foi recomendado;
2. Analgésico: em caso de dor, tome o analgésico que lhe foi receitado. Não deverá ultrapassar a dose prescrita;
3. Antibiótico: se lhe foi receitado antibiótico tome-o seguindo as instruções recomendadas pelo seu médico.

Sinais de alerta:

Dor, hemorragia, tumefação anal, saída de pus através do ânus ou febre. Estes sinais podem surgir após terapêutica instrumental que seja realizada durante a consulta. Nesse caso é favor contactar a Unidade de Técnicas de Gastroenterologia (vide abaixo) ou dirigir-se ao Serviço de Urgência.

Em caso de dúvidas não hesite em obter informações adicionais com o médico assistente que solicitou a consulta ou no dia da mesma com a equipa clínica – é um direito que lhe assiste. Pode ainda contactar a Unidade de Técnicas de Gastroenterologia nos dias úteis, através do telefone 214348200 (extensão 1619 ou 1635) / 214348201/ 21 4345504.

Bibliografia: 1) Romãozinho J Urgências em coloproctologia, Sociedade Portuguesa de coloproctologia 2003. 2) Ramos Deus J, Dias Pereira A, Correia da Silva P Doença hemorroidária, Rev Port Coloproct. 2010; 7(1): 28-31. 3) Wald A, Bharucha AE, Cosman BC, et al ACG Clinical Guideline: Management of Benign Anorectal Disorders, Am J Gastroenterol 2014; doi: 10.1038/ajg.2014.190. 4) Portuguese Society of Gastroenterology Consensus on the Diagnosis and Management of Hemorrhoidal Disease