

Dora-Sin e a Higiene Dentária

Os primeiros dentes normalmente aparecem entre os 6 e os 8 meses de idade. Por volta dos 5 e os 7 anos inicia-se a dentição definitiva com cerca de 32 dentes.

Como se pode prevenir as cáries das crianças?

- Não colocar líquidos açucarados no biberão nem na chupeta.
- Logo que os primeiros dentes aparecem deve fazer-se a sua higiene com uma gaze ou escova macia, geralmente após as refeições.
- A partir dos 8 a 10 anos pode ser utilizado o fio dentário.



A Estrela Dora-Sin, recomenda a escovagem dos dentes todos os dias, 2 vezes por dia, sendo obrigatório ao deitar. Ter este cuidado evita o aparecimento de cáries e infeções nos dentes.

E tu, lavas os dentes diariamente?