

CUIDADOS APÓS A COLOCAÇÃO DE PRÓTESE ESOFÁGICA

Leia com atenção para que o exame decorra normalmente!

A prótese foi-lhe colocada para ultrapassar ou transpor algum aperto ou estreitamento no esófago. A prótese irá dilatar o interior dessa parte do tubo digestivo e permitir a passagem de conteúdo (Ex.: Alimentos).

Após colocação da prótese, é necessário que tenha alguns cuidados, para que esta funcione eficazmente e para evitar complicações.

Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes n.ºs de telefone:

Unidade de Técnicas de Gastreenterologia:

214345504 (Dias úteis das 8 às 22h)

ou

214348200 (extensão 1619)

CUMpra RIGOROSAMENTE AS RECOMENDAÇÕES QUE SE SEGUem.

RECOMENDAÇÕES GERAIS



APÓS A COLOCAÇÃO DA PROTESE

- ⇒ Terá de manter-se em jejum até ao dia seguinte;
- ⇒ Depois, comece a dieta com líquidos e, se tolerar, progrida para alimentos pastosos;
- ⇒ Coma devagar e sentado;
- ⇒ Beba água e bebidas gasosas;
- ⇒ Não se deitar logo a seguir às refeições;
- ⇒ Quando estiver deitado, mantenha o tronco elevado;
- ⇒ Se toma comprimidos, estes têm que ser desfeitos em água ou sumo.

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS
Leite, gelados, sumos de fruta	Pão
Papas, cereais (Ex.: cerelac ,milupa, etc.)	Arroz
Carne e peixe triturados	Carne não triturada
Empadões, soufflés, açorda, ovos	Bacalhau
Esparregado de legumes (retirar caules e fios)	Bolachas e biscoitos, exceto se humedecidas no leite, chá, café
Massas (Bem cozidas)	Fruta com casca, laranja, kiwi, morangos
Purés de legumes e batata sem grumos	Castanhas, grãos, feijões, ervilhas
Fruta cozida, assada, em calda, bem madura, sem grainhas nem pele.	Moluscos

- ⇒ Se sentir que os alimentos não passam ou se sentir dor que não passa com a deglutição de alimentos, não deve continuar a comer: Deve dirigir-se ao serviço de Urgência Hospitalar mais próxima.