

## CUIDADOS APÓS POLIPECTOMIA

***Leia com atenção para que o exame decorra normalmente!***

A polipectomia é um procedimento minimamente invasivo que tem como objectivo a remoção de pólipos.

Pólipos são aglomerados de células que crescem na mucosa gastro-intestinal.

O procedimento a que foi submetido (a) decorre, de um modo geral, sem problemas.

No entanto, deverá estar atento ao aparecimento de algum dos seguintes sintomas:

- Perdas de sangue (pelas fezes, vómitos),
- Febre,
- Vómitos,
- Dor abdominal intensa.

Se, aparecer algum destes sintomas contate a Unidade de Técnicas de Gastrenterologia (ver no verso) ou, dirija-se ao Serviço de Urgência.

A dor abdominal ligeira após a realização do exame, é comum, podendo persistir 1 a 5 dias.

***CUMPRE RIGOROSAMENTE AS RECOMENDAÇÕES QUE SE SEGUEM.***

# RECOMENDAÇÕES GERAIS



**Na semana que se segue à polipectomia deverá ter os seguintes cuidados:**

- ◆ Não fazer esforço físico moderado/intenso;
- ◆ Nas primeiras 24 h, após o procedimento pode comer:  

---
- ◆ Não tomar anti-inflamatórios não esteróides como por exemplo: Ibu-profeno, Nimesulide, Diclofenac, Celecoxib, etc;
- ◆ Se fazia antiagregantes plaquetares ou anticoagulantes como por exemplo: A.A.S., Tromalyt, Ticlopidina, Clopidogrel, Varfine, Sintrom, Pradaxa, Tinzaparina, Apixabano, Rivaroxabano, deverá retomar os mesmos de acordo com a indicação do seu médico.

Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes n<sup>os</sup> de telefone:

**Unidade de Técnicas de Gastrenterologia:**

**214345504 (Dias úteis das 8 às 22h)**

**ou**

**214348200 (extensão 1619)**