

## Recomendações após sedação

***Leia com atenção para que o exame decorra normalmente!***

A sedação consiste na administração de medicamentos que causam sono, diminuem a ansiedade e a dor, e que são administrados durante a realização de exames como a colonoscopia ou a endoscopia.

Os medicamentos são administrados através de uma veia e apenas quando há condições de segurança adequadas, pelas complicações do sistema respiratório e cardíaco que podem existir.

O seu objetivo é diminuir a ansiedade, o desconforto ou a dor provocada durante os exames. Dependendo de cada pessoa pode acontecer:

- Sonolência e diminuição da capacidade muscular,
- Sensação de cabeça vazia, vertigens e tonturas,
- Sensação de boca seca e náuseas,
- Amnésia e confusão relativamente ao exame e às horas após o mesmo,
- Agitação psico-motora e diminuição da concentração

***CUMPRE RIGOROSAMENTE AS RECOMENDAÇÕES QUE SE SEGUEM.***

# RECOMENDAÇÕES GERAIS



## Nas 12 horas seguintes à sedação:

- ⇒ **Deve ficar acompanhado e em vigilância por um adulto responsável;**
- ⇒ Manter-se em repouso no domicílio;
- ⇒ Não poderá conduzir;
- ⇒ Não deve tomar decisões importantes ou assumir compromissos legais;
- ⇒ Não manipular máquinas ou executar tarefas potencialmente perigosas (cozinhar, subir escadotes, etc.)
- ⇒ Não ingerir bebidas alcoólicas.

Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes n<sup>os</sup> de telefone:

**Unidade de Técnicas de Gastrenterologia:**

**214345504 (Dias úteis das 8 às 22h)**

**ou**

**214348200 (extensão 1619)**