

CUIDADOS APÓS ECOENDOSCOPIA

A ecoendoscopia é um exame que combina endoscopia digestiva com ultrassonografia. Permite visualizar as várias camadas do trato gastrointestinal e órgãos próximos.

O procedimento a que foi submetido (a) decorre, de um modo geral, sem problemas.

No entanto, deverá estar atento ao aparecimento de algum dos seguintes sintomas:

- Perdas de sangue (pelas fezes, vômitos),
- Febre,
- Vômitos,
- Dor abdominal intensa.

Se, aparecer algum destes sintomas contate a Unidade de Técnicas de Gastreenterologia (ver no verso) ou, dirija-se ao Serviço de Urgência.

A dor abdominal ligeira ou desconforto após a realização do exame, é comum, podendo persistir 1 ou 2 dias.

CUMPRA RIGOROSAMENTE AS RECOMENDAÇÕES QUE SE SEGUEM.

RECOMENDAÇÕES GERAIS



Nos primeiros 2 - 3 dias após exame, deverá ter os seguintes cuidados:

- ◆ Não fazer esforço físico moderado/intenso;
- ◆ Nas primeiras 24 h, após o procedimento pode fazer dieta mole ou pastosa;
- ◆ Não tomar anti-inflamatórios não esteróides como por exemplo: Ibufreno, Nimesulide, Diclofenac, Celecoxib;
- ◆ Se fazia antiagregantes plaquetares ou anticoagulantes como por exemplo: A.A.S., Tromalyt, Ticlopidina, Clopidogrel, Varfine, Sintrom, Pradaxa, Tinzaparina, Apixabano, Rivaroxabano, deverá retomar os mesmos de acordo com a indicação do seu médico.

Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes n.ºs de telefone:

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia:

214345504 (Dias úteis das 8 às 22h)

ou

214348200 (extensão 1619)