

OBSTRUÇÃO NASAL

Obstrução nasal

A **Obstrução nasal** pode ter várias causas, surgindo frequentemente associada a infecções respiratórias provocadas por vírus. Neste contexto constitui um problema inofensivo, auto-limitado que poderá durar alguns dias ou semanas. Outras causas a considerar são a hipertrofia das adenóides, as infecções bacterianas, rinite alérgica, sinusite ou uso de descongestionantes nasais durante um tempo prolongado.

A obstrução nasal pode associar-se a vários sintomas, nomeadamente tosse, desconforto, cefaleia, roncopatia, respiração bucal e odinofagia. Os recém-nascidos respiram pelo nariz pelo que é comum a dificuldade na alimentação, independentemente de se tratar de leite materno ou de leite adaptado.

Caso se trate de uma obstrução nasal unilateral, deve-se excluir a presença de um corpo estranho dentro do nariz.

O que deve fazer?

•Aspire o nariz suavemente se tiver secreções abundantes, porque sabe-

mos que aumenta o risco de edema quando é realizado frequentemente;

•Pôr soro fisiológico em posição sentado e não deitado, numa narina de cada vez e tapando a outra;

•Elevar a cabeceira da cama a 30-45 graus colocando por debaixo do colchão uma almofada ou um cobertor;

•Reforçar a oferta de líquidos;

•A utilização de sprays salinos nasais, descongestionantes nasais ou outros medicamentos, deverá ser realizada de acordo com prescrição médica.

Deve recorrer ao Serviço de Urgência caso ...

•Febre alta;

•Caso se verifique edema nasal, periorbital ou facial;

•Ar doente, recusa em brincar ou alimentar-se;

•Dificuldade em respirar ou pieira (sensação de ter gatinhos no peito);

•Suspeita de corpo estranho.

Localização: Piso 2, Torre Amadora

Contactos: 214348200 (Geral); 214348262 / 214348491 (Urgência Pediatria)

DI.0250/ SUP/ Versão 02/ 19-02-2019/ Obstrução nasal/ pág.1 de 1
H.F.F./ U.C.I. Mod 52 - Dep. Criança e do Jovem/ Fevereiro 2019