

# TRAUMATISMO CRANIANO

## Traumatismo Craniano

O seu filho sofreu um **Traumatismo Craniano** ligeiro e encontra-se bem pelo que pode ir para casa. É pouco provável que surjam novos problemas.

Por questões de segurança, deverá ser atentamente observado por um adulto responsável durante as próximas 48 horas.

go que reflui pode agredir as paredes do esófago e faringe e até do aparelho respiratório, podendo provocar dor, irritabilidade, pieira, tosse e infecções respiratórias recorrentes, podendo também comprometer o crescimento do bebé.

### O que deve fazer?

- Deixe o seu filho dormir se quiser. Se suspeitar de sonolência excessiva deve tentar acordar para avaliar a resposta;
- Faça refeições ligeiras, não devendo forçar a ingestão de alimentos;
- Pode brincar, mas evite as actividades mais exigentes ou cansativas;
- Não o deixe apanhar sol;
- Deve evitar a realização de desportos de contacto (Futebol; Rugby) durante 3 semanas;

- Dê-lhe Paracetamol em caso de dor.

### O que deve evitar?

- Perda de consciência; Sonolência com duração superior a 1 hora, a qualquer hora do dia; Desorientação (não saber onde está);
- Agitação, prostração, choro gritado ou um comportamento diferente do habitual;
- Convulsões;
- Dificuldade em acordar;
- Problemas na linguagem e na compreensão de ordens;
- Perda de equilíbrio ou alterações da marcha;
- Perda de força ou dormência num membro ou num dos lados do corpo;
- Alteração da visão ou da audição;
- Dor de cabeça muito intensa;
- Vómitos persistentes;
- Perda de sangue ou líquido pelo nariz ou ouvido;
- Fontanela (moleirinha) anterior tensa.

Localização: Piso 2, Torre Amadora

Contactos: 214348200 (Geral); 214348262 / 214348491 (Urgência Pediatria)

DI.0242/ SUP/ Versão 2/ 19-02-2019/ Traumatismo Craniano/ pág.1 de 1  
H.F.F./ U.C.I. Mod 53 - Dep. Criança e do Jovem/ Fevereiro 2019