

DIETA:

Na véspera e no dia da recolha da Urina de 24h, não comer:

- Vegetais, bananas e nozes.

COLHEITA:

- 1 No dia de início da colheita de urina, **deitar o ácido** fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita, **rejeitar a 1ª urina da manhã** e recolher toda a urina do resto do dia e da noite;
- 2 Manter o recipiente ao **abrigo da luz** entre cada recolha;
- 3 No dia seguinte, **recolher** no mesmo recipiente **apenas a 1ª urina da manhã** desse dia;
- 4 Entregar no laboratório todo o volume de urina recolhido.

ATENÇÃO

A colheita da Urina de 24h deverá ser efetuada para recipiente próprio, fornecido pelo laboratório, ou recipiente (garrafão) de água devidamente limpo e seco.

NÃO SERÃO ACEITES OUTROS RECIPIENTES.