



Aderir ao **Regime Terapêutico** contribui para o **aumento da sua qualidade de vida** e para que não haja agravamento do seu estado de saúde.

O REGIME TERAPÊUTICO É ...

**TOMAR OS
MEDICAMENTOS**

**IR ÀS
CONSULTAS**

**REALIZAR
OS EXAMES**

**CUMPRIR UMA
DIETA SAUDÁVEL**

**ALTERAR ESTILOS DE
VIDA MENOS SAUDÁVEIS**

- ♥ É importante que **conheça a sua história de saúde e os medicamentos que toma**. A **nota de alta** contém as informações mais importantes sobre o seu internamento e os medicamentos que deve continuar a tomar após a alta.
- ♥ Não deixe de tomar a medicação sem falar com o/a seu/sua médico/a. Esta foi ajustada às suas necessidades.



