



Os Bloqueios da Parede Torácica estão indicados no controlo da dor crónica (por exemplo: dor pós-operatória, nevralgia pós-herpética, dor oncológica). De acordo com a localização e as características da dor, o/a médico/a assistente indicará qual a técnica analgésica mais adequada.

	Plano Ereter da Espinha	BRILMA ⁽¹⁾	Serratus Anterior
Técnica	Após desinfeção da pele é realizada uma ecografia para identificar o local de injeção do fármaco. Posteriormente, será inserida uma agulha e administrados os fármacos selecionados.		
Complicações	Raras, principalmente nas técnicas ecoguiadas (por exemplo: pneumotórax, injeção intravascular, hematoma, reação alérgica, toxicidade de anestésicos locais).		

¹ BRILMA block of the lateral branches of the intercostal nerves in the middle axillary line

CONTRAINDICAÇÕES

- Recusa do/da doente;
- Infecção no local da punção;
- Alergia aos fármacos administrados;
- Alterações da coagulação.

NO DIA DA INTERVENÇÃO:

- Deve fazer uma refeição ligeira antes de se dirigir ao hospital;
- Deve tomar a sua medicação habitual (salvo indicado o contrário pela equipa da Unidade);
- Será monitorizado e colocado um acesso venoso periférico;
- Após realização da técnica, ficará monitorizado cerca de 30 minutos na Unidade;
- Deve sair do hospital acompanhado.

O QUE SÃO BLOQUEIOS

São técnicas de grande importância na medicina da dor. De uma forma resumida, consistem em interromper os impulsos sensitivos dos nervos que levam a informação de dor ao sistema nervoso central. Estes procedimentos atuam na memória da dor, dessensibilizando a região afetada, diminuindo ou até mesmo eliminando-a. A duração é muito variável, dependendo da resposta individual, do tipo de bloqueio e da patologia tratada. Pode ser necessário repetir de forma periódica.

Normalmente realizados sob controlo ecográfico de forma a guiar a administração de fármacos (anestésicos locais e/ou anti-inflamatórios).

UNIDADE DE DOR CRÓNICA

Localização: Piso 2 – Torre Amadora (linha azul escura)

Horário de Funcionamento: 2º a 6º feira - 8h30 às 15h30

Contactos: 21 434 5552 | 21 434 5582 | 21 4345574 E-mail: pa9@hff.min-saude.pt