

BLOQUEIO DO QUADRADO LOMBAR INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR AO CONSENTIMENTO INFORMADO

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO A REALIZAR, NATUREZA E OBJETIVO DO MESMO:

O bloqueio do quadrado lombar está indicado em doentes com dor lombar crónica de origem miofascial, bem como em situações de dor crónica da parede abdominal após hernioplastias abdominais (nomeadamente neuropática). É um procedimento realizado em decúbito lateral, onde se injeta anestésico local (com ou sem adjuvante) com orientação ecográfica. O procedimento não requer internamento hospitalar.

BENEFÍCIOS PRETENDIDOS:

*Diminuição progressiva da intensidade da dor;
Redução de medicação analgésica oral.*

RISCOS ASSOCIADOS:

O bloqueio do quadrado lombar, como qualquer procedimento médico, apresenta riscos, embora sejam geralmente baixos. Estes incluem:

Dor no local da punção, punção peritoneal, punção hepática / hematoma, punção renal, fraqueza muscular dos membros inferiores, reações adversas aos fármacos utilizados.

ALTERNATIVAS:

As alternativas ao bloqueio do quadrado lombar incluem:

*Outras técnicas, nomeadamente infiltração paravertebral de ozono
Continuação da terapia médica com fármacos anticonvulsivantes, antidepressivos, opióides e fármacos adjuvantes.*

RISCOS DE NÃO TRATAMENTO:

Manutenção da dor

NO DIA DO TRATAMENTO:

*Deve vir em jejum;
Deve tomar a sua medicação habitual (salvo se indicado o contrário pela equipa da Unidade de Dor).*

EXPLICAÇÃO DO TRATAMENTO:

*À chegada à Unidade de Dor será monitorizado e puncionado um acesso venoso periférico;
Posteriormente, será posicionado e, com a ajuda do ecógrafo serão administrados os fármacos no plano do músculo quadrado lombar.
Após realização da técnica ficará monitorizado para vigilância cerca de 60 minutos;
Deve sair do Hospital acompanhado.*