



BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR AO CONSENTIMENTO INFORMADO

O QUE SÃO BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE?

Os bloqueios da cabeça e face são procedimentos médicos que envolvem a injeção de um anestésico local e/ou medicamento corticosteróide num nervo ou grupo de nervos para aliviar a dor. Estes bloqueios podem ser usados para tratar uma variedade de patologias, incluindo:

- Enxaquecas
- Dor de cabeça em cluster
- Nevralgia do trigémeo
- Nevralgia pós-herpética
- Dor facial crónica
- Distúrbios da articulação temporomandibular (ATM)

COMO SÃO FEITOS OS BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE?

Os bloqueios da cabeça e face são realizados em regime de ambulatório. O médico usa então uma agulha fina para injetar o medicamento anestésico e/ou corticosteróide no nervo ou grupo de nervos alvo.

TIPOS DE BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE

Existem vários tipos de bloqueios da cabeça e face, cada um dos quais visa um nervo ou grupo de nervos específico. Alguns dos bloqueios mais comuns incluem:

- Bloqueio do nervo trigémeo
- Bloqueio do nervo occipital
- Bloqueio do nervo supraorbital
- Bloqueio do nervo infraorbital
- Bloqueio do nervo auriculotemporal

MEDICAMENTOS USADOS NOS BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE

Os medicamentos mais comumente usados nos bloqueios da cabeça e face são os anestésicos locais, que bloqueiam a transmissão dos sinais de dor ao cérebro, proporcionando um alívio imediato da dor.

Em alguns casos, os corticosteróides também podem ser usados em associação, para ajudar a reduzir a inflamação ao redor dos nervos, aliviando a dor e a pressão.

POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS DOS BLOQUEIOS DA CABEÇA E FACE

Os bloqueios da cabeça e face são geralmente procedimentos seguros e com poucos efeitos secundários. No entanto, alguns efeitos secundários possíveis incluem:

- Dor ou desconforto no local da injeção
- Dor de cabeça
- Tontura
- Náusea
- Fraqueza muscular
- Dormência ou formiguelo na área tratada
- Aumento da glicémia

RESULTADOS

Os bloqueios da cabeça e face podem ser muito eficazes no alívio da dor crónica. Os resultados geralmente são imediatos e podem durar por várias semanas ou meses. No entanto, alguns pacientes podem precisar de bloqueios repetidos para manter o alívio da dor.

