

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR À NOTA DE ALTA
CATETERISMO CARDÍACO VIA ARTÉRIA FEMORAL**

Realizou um Cateterismo Cardíaco, através da punção de uma artéria na região inguinal.

Para garantir que tudo correrá bem, são necessários alguns cuidados:

- ♥ Se sangrar abundantemente do local de punção, deve fazer compressão localizada, preferencialmente com gelo e dirigir-se ao Hospital, explicando o exame a que foi submetido/a.
- ♥ Em princípio poderá retomar a condução 48h após o exame.
- ♥ Pode retirar o penso de proteção 2 dias após o exame e deixar exposto ao ar.
- ♥ Evite fazer esforço para evacuar. Se necessário altere a sua dieta ou tome um laxante.
- ♥ Evite carregar pesos superiores a 4 ou 5 kg e não pratique desportos como correr, andar de bicicleta, jogar ténis etc... durante a primeira semana.
- ♥ Se tiver que utilizar escadas suba ou desça mais devagar durante a primeira semana.
- ♥ Após a primeira semana, aumente gradualmente o seu nível de atividade até atingir o seu nível de esforço habitual.
- ♥ É possível que note uma protuberância/caroço no local de punção, no entanto não é de esperar que este aumente de tamanho.
- ♥ Em caso de equimose – nódoa negra, que pode demorar 3 a 4 semanas a desaparecer, pode aplicar suavemente uma pomada venotrópica (p.ex Thrombocid ou Hirudoid pomada), 2 a 3 vezes por dia e aplicar gelo no local.
- ♥ Vigie o local de punção relativamente à presença de sinais inflamatórios de novo - calor, tumefacção e dor.
- ♥ Raramente podem surgir sinais de compromisso neurocirculatório do membro envolvido- dormência dos dedos, alteração de temperatura e/ou da coloração abaixo do local da punção.

**Caso surja alguma destas alterações ou caso tenha alguma contacte
por favor o Serviço de Cardiologia -**

**969342914 nos dias úteis das 8 às 20 horas
214348412 nos restantes horários.**

