



Para que a cirurgia possa ser realizada em segurança é necessário que esteja sem febre, sem tosse persistente e sem sinais de congestão nasal nem de infeção ou inflamação nos olhos.

DEVE, caso apresente alguma destas situações, informar o hospital para que a cirurgia seja reagendada.

- Será encaminhado/a para uma cama ou cadeirão, onde irá ser colocado um cateter (se necessário) para fazer soro e, se indicado, continuar a aplicação das gotas oftálmicas.
- O tempo que irá permanecer na UCAC dependerá da duração da sua cirurgia, tipo de anestesia, bem como da sua recuperação no pós-operatório. Deste modo poderá permanecer algumas horas.

APÓS A SUA CIRURGIA

- Ser-lhe-á oferecido um pequeno lanche.
- O/A seu/sua acompanhante será contactado/a para que o/a venha buscar e, nessa altura, ser-lhe-á retirado o cateter (caso tenha sido colocado), entregue a nota de alta médica/enfermagem, juntamente com a prescrição de medicação que deverá realizar e reforço da informação necessária sobre os cuidados a ter após a cirurgia.
- Será informado/a da data da sua consulta de especialidade, normalmente nas seguintes 24 a 72 horas. Caso necessite de baixa médica será neste momento que a poderá pedir.
- Até 72 horas após a sua cirurgia, será contactado/a pelo/a enfermeiro/a da UCAC, para acompanhar a sua evolução.



O QUE É A CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

- É uma cirurgia programada, realizada com a máxima segurança e qualidade, em regime de admissão e alta no mesmo dia.
- Pode ser realizada sob anestesia geral ou local mediante indicação médica.
- Uma vez que tem alta clínica no próprio dia, não são permitidas visitas na UCAC (Unidade de Cirurgia de Ambulatório Cirúrgico), contudo o/a seu/sua acompanhante irá receber um telefonema após a cirurgia.



NO DIA ANTES DA CIRURGIA DEVE:

- Ter o seu regresso a casa organizado, pois não poderá conduzir ou viajar em transportes públicos.
- Escolher um/a adulto/a (familiar ou amigo/a) que se responsabilize pelo seu acompanhamento para casa e durante as primeiras 24 horas.
- Jantar como habitualmente.
- Manter a sua medicação habitual, a não ser que lhe seja dada indicação médica contrária.
- Fazer uma pequena ceia antes de se deitar (são precisas 6 horas de jejum para alimentos sólidos, leite e derivados, 4 horas para café e 2 horas de jejum de líquidos tais como água, chá, ice-tea e sumos sem polpa).
- Remover maquilhagem, pestanas postiças e/ou verniz das unhas (pés e mãos).
- Preparar uma lista dos medicamentos que toma, para levar consigo para o hospital.

NO DIA DA CIRURGIA

- Pode fazer a sua higiene normal, sem aplicar creme ou maquilhagem na cara.
- Pode tomar a sua medicação habitual com o mínimo de água possível, salvo indicação médica em contrário.
- Usar roupa e sapatos confortáveis.
- Retirar anéis, relógios, piercings, brincos, e lentes de contacto.
- Trazer o cartão de identificação, bem como exames, caso tenham sido solicitados pelo seu/sua médico/a e não tenham sido realizados neste hospital (análises, ECG, RX ou outros).
- Evitar trazer objetos de valor (o hospital não se responsabiliza pelo seu desaparecimento).
- Fazer a admissão junto da secretária de unidade da UCAC no piso 2 (seguir Linha Amarela), retirar a **senha A** da máquina e aguardar a sua chamada.
- Será chamado/a ao gabinete de enfermagem onde serão feitas algumas perguntas, avaliados pulso, tensão arterial, temperatura e aplicadas gotas oftálmicas, de acordo com a cirurgia que irá realizar.
- Nos vestiários terá de despir toda a sua roupa e vestir uma bata, touca e chinelos que lhe serão fornecidos.