

O que esperar do resultado da citologia?

Benigno:

Indicação para acompanhamento médico/a e realizar ecografias para vigiar;

Indeterminado/Não diagnóstico:

Indicação para repetir a citologia 3 a 6 meses após da punção anterior;

Maligno/Tumor Folicular/Suspeito:

Por norma, tem indicação para realizar cirurgia e ser avaliado caso a caso, em reunião multidisciplinar.

Os resultados demoram cerca de 3 semanas a serem analisados e podem ser consultados no seu processo clínico, na próxima consulta com o/a seu/sua médico/a assistente.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Serviço de Imagiologia

**EM CASO DE DÚVIDAS,
ESCLAREÇA-AS JUNTO
DOS/DAS PROFISSIONAIS
DE SAÚDE DO SERVIÇO DE
IMAGIOLOGIA.**



ULS
AMADORA
SINTRA

Serviço de Imagiologia

Localização: Piso 2, Zona Central, Linha Laranja

Telefone Geral: 214348200

Telefone Imagiologia: 214348281

E-mail: sec.imagiologia@ulsasi.min-saude.pt



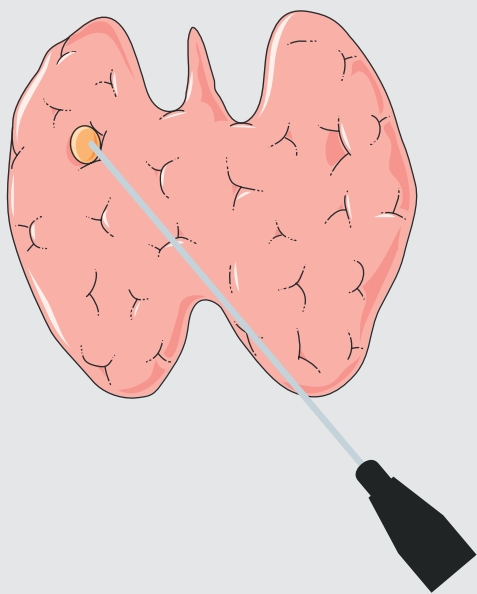
CITOLOGIA DA TIRÓIDE

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

O que é a Citologia da Tiróide?

Consiste na remoção de uma pequena amostra de células da tiróide através de uma punção com uma agulha fina, guiada por ecografia.

O procedimento é realizado por um/a Médico/a, com o apoio de um/a Enfermeiro/a e um/a Técnico/a Auxiliar.



O porquê da citologia ter sido pedida

A maioria dos nódulos são benignos (95%), contudo existem nódulos que são identificados com determinados tamanhos e características que precisam de ser avaliados em citologia.

Cuidados pré-citologia

Não é necessário cumprir jejum.

Não é necessário suspender a sua medicação, à exceção da medicação anticoagulante e antiagregante, que poderá ser necessário suspender, conforme indicação do/da médico/a assistente. Certifique-se de qual é o seu caso.

Cuidados no dia da citologia

Recordar-se de trazer a requisição.

Cuidados durante a citologia

Ser-lhe-á solicitado para se deitar numa posição confortável, mantendo-se o mais imóvel possível.

Durante a punção, não deve deglutir saliva e/ou falar.

Após a punção, a/o enfermeiro/a irá colocar um penso simples no local da mesma.

Cuidados após a citologia

Por norma, este exame não tem complicações associadas, contudo é recomendado não realizar exercício físico, nem realizar cargas excessivas com os membros superiores no próprio dia do exame, podendo posteriormente regressar à sua vida do quotidiano.

Se surgir algum desconforto, dor ou equimose (“nódoa negra”), pode aplicar aplicar gelo no local da punção.

Sinais de alarme, nos quais tem de se dirigir ao Serviço de Urgência: inchaço que agrava de um dia para o outro, vermelhidão, falta de ar ou dificuldade em deglutir que não existia antes.

