

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação: CONTRATURA DUPUYTREN

EXERCÍCIOS PARA REALIZAR AINDA COM PONTOS

- 1 Mover todos os dedos simultaneamente em direção à palma da mão, de forma a fechar a mão.



- 2 Abrir os dedos



- 3 Fazer oponência a todos os dedos, iniciando primeiro com o indicador (Conforme a imagem)



- 4 Juntar (adução) e afastar (abdução) os dedos.
(Conforme a imagem)



A equipa de Medicina Física e de Reabilitação,
deseja-lhe os melhores resultados na sua recuperação.

Somos:

Médico/a Fisiatra _____

Terapeuta Ocupacional
(reeducador da mão)

Sempre que necessitar de alguma informação, ou tiver dúvidas, procure-nos:

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

Hospital Fernando da Fonseca – piso 1

Telefone – 21 4348484/3