

LOCAIS DE AQUISIÇÃO DE PRÓTESES / VESTUÁRIO PRÓPRIO

Liga Portuguesa contra o Cancro (Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 57 3ºF. 1070-061 Lisboa);

Amoena (Rua Cardeal Mercier, 25A. 1600-026 Lisboa);

Farmácias ortopédicas;

Wells;

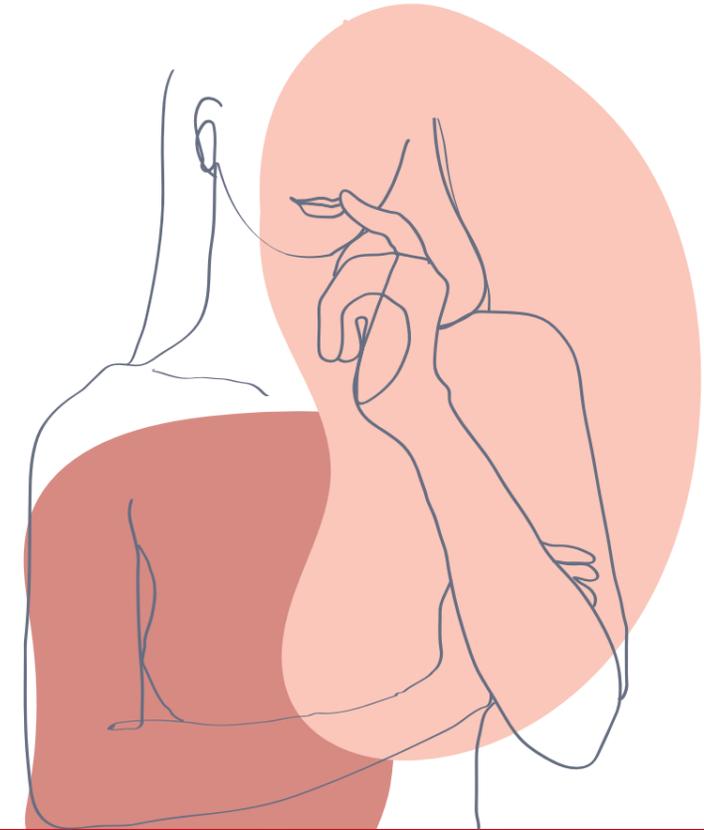
Loja “Dama de Copas”

“ HÁ VIDA DEPOIS DE UM CANCRO. O CANCRO FOI APENAS UM CAPÍTULO. E A MINHA VIDA TEM OUTROS CAPÍTULOS”

Della Oguenleye, embaixadora da Amoena, Reino Unido, 2019



SERVIÇO DE GINECOLOGIA



MASTECTOMIA

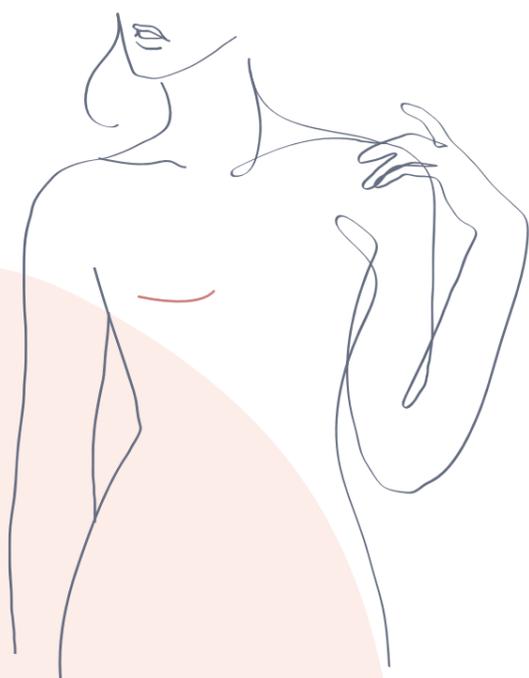
A mastectomia é um procedimento cirúrgico que tem como finalidade a remoção de uma ou ambas as mamas, que na maioria das vezes está indicada para pessoas diagnosticadas com cancro.

A MASTECTOMIA PODE SER :

Parcial: quando apenas uma parte do tecido mamário é removido;

Total: quando a mama é retirada por completo;

Radical: quando, além da mama, são retirados músculos e tecidos próximos que podem estar afetados pelo tumor.



INDICAÇÕES NO MOMENTO DA ALTA

No momento da alta, será entregue uma prótese provisória (espuma);
Será feita a medição da prótese definitiva aquando da alta, se o local operatório não apresentar edema e se tiver consigo um soutien considerado adequado;

Caso esta medição não seja possível, deverá dirigir-se, posteriormente, ao serviço de Ginecologia (após retirar os pontos e os drenos), em dias úteis, no período da manhã, para fazer a medição da prótese definitiva;

A prótese definitiva deve ser levantada no serviço de Ginecologia 2 a 3 semanas após a sua medição, quando se dirigir ao HFF para consulta médica ou sessão de fisioterapia.

TIPOS DE PRÓTESES

Gotas
Triangulares
Ultra-leves
Próprias para piscina/ praia

VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DA PRÓTESE DEFINITIVA

Apesar de poder causar desconforto na região do ombro/omoplata nos primeiros dias, a utilização da prótese favorece a simetria postural prevenindo os desequilíbrios osteo-articulares.

Uma prótese de silicone tem um aspeto natural, melhorando a auto-estima e auto-imagem;

Acompanha os seus movimentos, dando uma sensação de segurança e liberdade;

CUIDADOS COM AS PRÓTESES

Lavar após utilização na praia, piscina e sempre que necessário;

Lavar a prótese com água fria ou morna e sabão neutro, enxaguar e secar com pano macio;

Retirar para dormir (colocar na bolsa de protecção e guardar na caixa);

Utilizar soutien adequado (deve ter alças largas, não ter aros nem esponja e uma copa adequada);

Evitar picadas com alfinetes, pregadeiras, agulhas;

Não colocar a prótese junto a uma fonte de calor.

