NOVEMBRO, MÊS DA SENSIBILIZAÇÃO PARA O

CANCRO DA PRÓSTATA

"O BIGODE DÁ A CARA,
A PREVENÇÃO QUEBRA O SILÊNCIO."

E VOCÊ, VAI APOIAR ESTE MOVIMENTO?

MOVEMBER: UM BIGODE QUE DÁ VOZ À SAÚDE MASCULINA

Neste mês de novembro, a equipa de Enfermagem do serviço de Consulta Externa/Exames Especiais de Urologia da ULS Amadora/Sintra associa-se à sensibilização para a saúde masculina, dando destaque à prevenção, ao diagnóstico atempado e à importância de falar abertamente sobre o cancro da próstata.

O QUE SIGNIFICA MOVEMBER?

A palavra *Movember* resulta da combinação dos termos ingleses *moustache* (bigode) e *November* (novembro). Este é um movimento internacional que procura mobilizar a sociedade para questões de saúde masculina, incluindo o cancro da próstata, o cancro do testículo e a saúde mental.

O bigode ganha, aqui, um significado especial. Mais do que uma escolha de estilo, torna-se um símbolo de sensibilização para a saúde masculina e um convite à conversa sobre temas que continuam, muitas vezes, envoltos em silêncio.

O bigode é o símbolo. A prevenção é a mensagem!

CANCRO DA PRÓSTATA: UMA REALIDADE QUE MERECE ATENÇÃO

O cancro da próstata é a segunda neoplasia mais frequente no mundo e a mais frequente na Europa nos homens. De acordo com o *Global Cancer Observatory*, registaram-se 7.667 novos diagnósticos de cancro da próstata em Portugal em 2024, alinhando-se com os padrões europeus. Adicionalmente, este tipo de neoplasia figura como a terceira causa de mortalidade de etiologia oncológica no país.

Nos últimos anos, tem-se assistido a significativos avanços no diagnóstico e tratamento desta doença, fruto do desenvolvimento tecnológico que tem sido transversal a todas as áreas da medicina.

REPÚBLICA PORTUGUESA | SAÚDE
SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE AMADORA / SINTRA

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

Os principais fatores de risco do cancro da próstata são a idade avançada, a história familiar e a predisposição genética.

QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA?

Os sinais de alerta incluem dificuldade em urinar, jato urinário fraco, vontade frequente de urinar, sobretudo durante a noite, sangue na urina ou no sémen. Nas fases iniciais, pode não apresentar sintomas.

COMO PODE SER DETETADO?

O cancro da próstata pode ser investigado através da análise ao sangue (PSA), do toque retal e da ressonância magnética. A confirmação do diagnóstico é geralmente feita através de uma biópsia prostática.

A realização destes exames deve ser discutida individualmente com um profissional de saúde. Não existe um exame único que seja adequado, de forma indiscriminada, a todos os homens. **Falar com o profissional de saúde é o primeiro passo!**

O COMPROMISSO DO SERVIÇO DE CONSULTA EXTERNA DE UROLOGIA DA ULS AMADORA/SINTRA

Excelência nos cuidados de saúde: O Serviço de Urologia da ULS Amadora/Sintra distingue-se pelo rigor clínico, pela utilização de meios de diagnóstico e tratamento diferenciados e pelo compromisso com a qualidade dos cuidados prestados à pessoa com cancro da próstata. Este trabalho assenta na dedicação de uma equipa multidisciplinar que, em estreita articulação, alia conhecimento, experiência e humanismo para um acompanhamento próximo e integrado.

Acompanhamento em todas as fases da doença: Desde a investigação diagnóstica até ao tratamento e à vigilância posterior, garantindo um acompanhamento regular e personalizado em todas as fases da doença.

Sensibilização para a saúde masculina: promoção da consciencialização para o cancro da próstata, incentivando a prevenção, o diagnóstico precoce e a procura atempada de acompanhamento médico.

Porque ... Um bigode pode despertar a curiosidade. Uma conversa pode fazer a diferença.

Neste Movember, dê voz à prevenção!

REPÚBLICA PORTUGUESA | SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE AMADORA / SINTRA