



Critérios e Ponderações de Avaliação - 11/TSDT/2026
Técnicos/as Superiores de Diagnóstico e Terapêutica
Área de Fisioterapia

1. Comissão de Avaliação

A Comissão de Avaliação é autónoma na condução do processo e é composta por:

- Serviço de Recursos Humanos: Inês Aguiar (Técnica Superior Coordenadora); André Charraz (Técnico Superior); Maria Miguel (Técnica Superior) – suplente;
- Área de Fisioterapia, Cuidados de Saúde Hospitalares: Sérgio Caneira (Técnico Superior de Diagnóstico e Terapêutica Coordenador); Paula Valério (Técnico Superior de Diagnóstico e Terapêutica 1ª Classe) – suplente;
- Área de Fisioterapia, Cuidados de Saúde Primários: Ângela Brito (Técnica Superior de Diagnóstico e Terapêutica Coordenadora Cuidados de Saúde Primários de Sintra); Rute Dias (Técnica Superior de Diagnóstico e Terapêutica) – suplente;

A lista de classificação final de candidatos/as carece de homologação do Conselho de Administração.

2. Anúncio de Recrutamento

O anúncio de recrutamento é publicado no site e redes sociais da Unidade Local de Saúde de Amadora/Sintra, E.P.E. (ULS Amadora/Sintra) e publicado em jornal de tiragem nacional, por um período de 5 dias úteis a contar da data da publicação.

3. Método de Seleção

O método de seleção é composto por duas fases: Avaliação Curricular (AC) e Entrevista de Seleção (ES).

4. Critérios de Pré-seleção de Candidaturas

- Licenciatura em Fisioterapia;
- Título profissional emitido pela entidade competente (Ordem dos Fisioterapeutas);
- Serão excluídos/as os/as candidatos/as que em qualquer uma das fases do processo de recrutamento obtenham uma pontuação inferior a 10,0 pontos.

5. Avaliação Curricular (AC)

Para a Avaliação Curricular são considerados os seguintes critérios:

| | |
|--|------------------|
| a) Habilitações Académicas (HA) | 20 pontos |
| A1. Licenciatura em Fisioterapia | Máx. 20 pontos |
| • Nota inferior a 15 | 15 pontos |
| • Nota igual ou superior a 15 valores | 20 pontos |
| b) Experiência Profissional (EP) | 20 pontos |
| B1. Experiência profissional comprovada de trabalho como Fisioterapeuta em entidades integradas no SNS | 10 pontos |
| • Inferior a 1 ano | 4 pontos |
| • Igual ou superior a 1 ano e inferior a 4 anos | 6 pontos |
| • Igual ou superior a 4 anos | 10 pontos |



B2. Experiência profissional comprovada de trabalho como Fisioterapeuta em entidades não integradas no SNS 10 pontos

- Inferior a 1 ano 4 pontos
- Igual ou superior a 1 ano e inferior a 4 anos 6 pontos
- Igual ou superior a 4 anos 10 pontos

c) Competências Específicas (CE) 20 pontos

C1. Conhecimentos sobre a área de fisioterapia respiratória em adultos 5 pontos

C2. Conhecimentos sobre a área de fisioterapia neurológica em adultos 5 pontos

C3. Conhecimentos sobre a área de fisioterapia músculoesquelética em adultos 4 pontos

C4. Conhecimentos sobre a área de fisioterapia em cuidados intensivos de adultos 4 pontos

C5. Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador 2 pontos

d) Formação Profissional (FP) 20 pontos

D1. Estágios Máx. 8 pontos

- Curriculares na ULS Amadora/Sintra 3 pontos
- Profissionais na ULS Amadora/Sintra 5 pontos

D2. Cursos de formação profissional de relevância para a função Máx. 9 pontos

- Inferior ou igual a 12 horas – acresce 0,5 pontos por curso até um máximo de 1,5 pontos
- Superior a 12 horas e inferior a 35 horas – acresce 1 ponto até um máximo de 3 pontos
- Igual ou superior a 35 horas - acresce 1,5 pontos até um máximo de 4,5 pontos

D3. Participações em Jornadas, Congressos, Workshops, Webinars, entre outros Máx. 3 pontos

- Inferior ou igual a 2 2 pontos
- Superior a 2 3 pontos

e) Outros Elementos Relevantes (OER) 20 pontos

E1. Participação em órgãos sociais e sociedades científicas, de associações de estudantes ou de associações profissionais 10 pontos

E2. Participação em programa de voluntariado na área da saúde ou da ação social 10 pontos

A pontuação da AC resulta da aplicação da seguinte fórmula:

$$AC = \frac{(HA \times 3) + (EP \times 4) + (CE \times 7) + (FP \times 5) + (OER \times 1)}{20}$$

6. Entrevista de Seleção (ES)

i) A ES será efetuada na 2ª fase do processo de avaliação, sendo entrevistados/as os/as candidatos/as que na Avaliação Curricular (AC) apresentem mínimo de 10,0 pontos.

ii) A ES visa avaliar as competências para o desempenho da função, tendo a duração estimada de 20 minutos.

iii) A ES tem a valoração máximo de 20 pontos, para os seguintes critérios de avaliação e pontuação:

- a) Comunicação e Relacionamento Interpessoal (CRI) - Capacidade de comunicação, empatia e relação – Ponderação 10
- b) Conhecimento da função (CF) - Aferir a perceção e experiência do/a candidato/a face à função na realidade da Unidade Local de Saúde Amadora/Sintra – Ponderação 6



- c) Nível de Motivação (NM) – Perceber o conhecimento, disponibilidade e interesse do/a candidato/a sobre a ULS Amadora/Sintra – Ponderação 4

A classificação destes fatores será assim realizada de acordo com a seguinte matriz:

| Fator / Nota | Insuficiente 4 valores | Reduzido 8 valores | Suficiente 12 valores | Bom 16 valores | Elevado 20 valores |
|--|--|---|--|--|--|
| Conhecimentos da Função (CF) | Não evidencia conhecimentos práticos e técnicos exigidos para a função, pelo que são grandes as dificuldades em fundamentar as questões colocadas em entrevista | Revela poucos conhecimentos práticos e técnicos exigidos pela função, que lhe permitam corresponder às exigências da mesma. | Evidencia possuir um nível básico de conhecimentos práticos e técnicos, que lhe permitem responder às exigências da função. | Evidencia possuir um nível elevado de conhecimentos práticos e técnicos, que lhe permitem responder à maioria das exigências da função | Demonstra possuir um excelente nível de conhecimentos práticos e técnicos, que lhe permitem responder às exigências da função. A experiência profissional anterior e/ou atual permite responder de forma exemplar às questões colocadas. |
| Nível de motivação (NM) | Ausência de motivação para o exercício de funções e responsabilidades, com total desconhecimento do funcionamento do setor da Saúde. Demonstração inexistente de iniciativa e de disponibilidade para o desempenho das funções. | Reduzida motivação para o exercício de funções e responsabilidades, com conhecimento diminuto do funcionamento do setor da Saúde. Reduzida demonstração de iniciativa e de disponibilidade para o desempenho das funções. | Razoável motivação para o exercício de funções e responsabilidades, com conhecimento do funcionamento do setor da Saúde. Razoável demonstração de iniciativa e de disponibilidade para o desempenho das funções. | Boa motivação para o exercício de funções e responsabilidades, com grande conhecimento do funcionamento do setor da Saúde. Elevada demonstração de iniciativa e de disponibilidade para o desempenho das funções. | Excelente motivação para o exercício de funções e responsabilidades, com um conhecimento profundo do funcionamento do setor da Saúde. Exímia demonstração de iniciativa e de disponibilidade para o desempenho das funções. |
| Comunicação e Relacionamento Interpessoal (CRI) | Qualidade de expressão e fluência verbal insuficientes, manifestada por vocabulário parco, de dificuldade clara na transmissão de perspectivas e da total incapacidade de articulação das ideias pretendidas. Evidencia nível insuficiente de relacionamento interpessoal manifestada pela reduzida qualidade na interação estabelecida na entrevista e da capacidade para considerar pontos de vista diferenciados. | Fraca qualidade de expressão e fluência verbal, manifestada por vocabulário corrente, da transmissão pouco clara de um ponto de vista e da reduzida capacidade de articulação das ideias pretendidas. Evidencia nível diminuto de relacionamento interpessoal manifestada pela reduzida interação estabelecida na entrevista e da capacidade para considerar pontos de vista diferenciados. | Razoável qualidade de expressão e fluência verbal, manifestada por utilização coerente de vocabulário, da transmissão relativamente clara de um ponto de vista e da razoável capacidade de articulação das ideias pretendidas. Evidencia nível suficiente de relacionamento interpessoal manifestada pela admissível interação estabelecida na entrevista e da capacidade para considerar pontos de vista diferenciados. | Boa qualidade de expressão e fluência verbal, manifestada por boa e rigorosa utilização de vocabulário, da transmissão clara de um ponto de vista e da qualidade da capacidade de articulação das ideias pretendidas. Evidencia bom nível de relacionamento interpessoal manifestada pela boa interação de qualidade estabelecida na entrevista e da capacidade para considerar pontos de vista diferenciados. | Elevada qualidade de expressão e fluência verbal, manifestada através da utilização de vocabulário diversificado, da transmissão efetiva de um ponto de vista e da superior capacidade de articulação das ideias pretendidas. Evidencia nível elevado de relacionamento interpessoal manifestada pela exímia interação estabelecida na entrevista e da capacidade para considerar pontos de vista diferenciados. |

A pontuação da ES resulta da seguinte fórmula:

$$ES = \frac{(CRI \times 10) + (CF \times 6) + (NM \times 4)}{20}$$

7. Classificação Final (CF)

A Classificação Final (CF) resulta da aplicação da seguinte fórmula:

$$CF = \frac{(AC \times 6) + (ES \times 14)}{20}$$



8. Critérios de Eliminação

- I. Não verificação dos critérios de pré-seleção.
- II. Serão excluídos/as os/as candidatos/as que em qualquer uma das fases do processo de recrutamento obtenham uma pontuação inferior a 10,0 pontos.

9. Critérios de Desempate

Os critérios de desempate dos/as candidatos/as que obtenham a mesma classificação final, são os seguintes, aplicados sucessivamente pela mesma ordem:

- I. Estágios profissionais ou curriculares realizados na ULS Amadora/Sintra;
- II. Mais tempo de exercício profissional em Unidades Locais de Saúde/Unidades de Saúde Hospitalares/Cuidados de Saúde Primários, nas funções pretendidas;
- III. Conhecimentos específicos para a vaga a recrutar.

10. A Comissão de Avaliação reserva-se o direito de aceitar documentos comprovativos após a data de entrega curricular, se o entender.

11. Publicação de Resultados

- a) As listas de classificação são publicadas no site da ULS Amadora/Sintra para consulta dos/as candidatos/as.
- b) Os/as candidatos/as dispõem de 5 dias úteis, contados a partir da data da publicação dos resultados, para recorrer da sua classificação.

12. Quotas de Emprego

Aplicado o artigo 5.º da Lei n.º 4/2019, de 10 de janeiro.

13. Validade da Bolsa de Recrutamento

A bolsa de recrutamento é válida por um período de 12 meses, após a publicação da lista de classificação de resultados de classificação final de candidatos/as.

14. Princípio da Consentimento e Confidencialidade

Os/as candidatos/as encontram-se sujeitos ao cumprimento do Termo de Consentimento e Confidencialidade previsto no Regulamento Geral de Proteção de Dados, designadamente para o cumprimento do processo de avaliação da presente Comissão de Avaliação e/ou perante eventuais pedidos de consulta do processo de recrutamento em causa.

A ULS Amadora/Sintra assegurará a destruição de todos os documentos pessoais referente ao processo de recrutamento em causa de acordo com o previsto na legislação em vigor.

15. Política de Igualdade

Em cumprimento da alínea h) do artigo 9.º da Constituição da República Portuguesa, a ULS Amadora/Sintra enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação nos processos de recrutamento.



Amadora, 06 de fevereiro de 2026

A Comissão de Avaliação

Sérgio Caneira

Ângela Brito

Paula Valério

Rute Dias

Inês Aguiar

André Charraz

Maria Miguel

O documento original encontra-se devidamente assinado e arquivado na pasta do processo de recrutamento, tendo em conta que as assinaturas refletem dados pessoais protegidos.