

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO

(após a cirurgia)

- Vigiar o volume das hemorragias (perdas sanguíneas) vaginais;
- Não ter relações sexuais durante 6 semanas ou até a consulta de revisão pós-operatória ;
- Não usar tampões vaginais durante 4 semanas.
- Não tomar banho de imersão, praia e piscina até 6 semanas ou até consulta de revisão pós-operatória;
- Procure evacuar diariamente, com ou sem auxílio da dieta e dos laxantes prescritos (dirigidos à doente com prolapso dos órgãos pélvicos);
- As doentes operadas por prolapso dos órgãos pélvicos, devem evitar fazes grandes esforços ou pegar em pesos com mais de 3kgs;
- Vigiar a temperatura, duas vezes ao dia nos primeiros 10 dias;

SINTOMAS DE ALERTA!

- Dores intensas na região pélvica (ao fundo da barriga), ânus, especialmente quando evacuar, e dores lombares que não aliviam com analgésicos;
- Temperatura superior a 38°C;
- Hemorragia vaginal superior a uma menstruação;
- Corrimento com mau cheiro;
- Aumento exagerado do volume do abdómen (barriga)
- Náuseas ou vômitos intensos;
- Queixas urinárias:
 - Ardor e dor (quando urinar)
 - Grande dificuldade em urinar
 - Aumento exagerado do número de vezes que urina

Deve de imediato recorrer à Urgência Ginecológica deste Hospital

A MANUTENÇÃO DOS BONS RESULTADOS DA CIRURGIA, EXIGE QUE NO FUTURO TENHA OS SEGUINTE CUIDADOS:

- Evitar engordar após a cirurgia, de preferência aproximar-se do peso ideal;
- Não fumar, os acessos de tosse crónica podem levar ao reaparecimento dos sintomas;
- Caso seja diabética/o, deve manter a diabetes sempre controlada.

