

## CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO

*(após a cirurgia)*

Vigiar o volume das hemorragias (perdas sanguíneas) vaginais;

Vigiar a temperatura;

Não ter relações sexuais durante 6 semanas ou até efetuar a consulta de revisão ou de acordo com as indicações do/da seu/sua médico/a;

Não tomar banho de imersão, praia e piscina durante 30 dias;

Vigiar o penso operatório, para verificar se este se encontra sujo de sangue, com secreções amarelada ou mau cheiro;

Não fazer esforços físicos.

## SINAIS DE ALERTA

Dores intensas na região pélvica que não aliviam com analgésicos

Temperaturas superior a 38°

Hemorragia vaginal superior a menstruação

Corrimento com mau cheiro

Aumento exagerado do Abdómen (barriga)

Nauseas e Vômitos

Queixas Urinárias (ardor, dor e dificuldade em urinar)

**Deve de imediato recorrer à Urgência Ginecológica deste Hospital**

## ATENÇÃO!

Se fizer cirurgia por laparotomia (barriga aberta) ou laparoscopia, deve dirigir-se ao Centro de saúde para efetuar o penso de acordo com a indicação médica.

Se fez uma histerectomia com anexectomia bilateral (tirou o útero e ovários) deve realizar uma consulta de menopausa, onde lhe será proposto um tratamento hormonal de substituição.

Após a **consulta de menopausa** deverá manter o tratamento o qual obriga a uma **vigilância anual** no/na seu/sua médico/a de família.

Não se esqueça que uma vigilância adequada ao longo da vida contribui para um **futuro mais saudável, com uma boa qualidade de vida.**



**Localização do Serviço de Ginecologia:** Piso 3, Torre Amadora

**Contactos:** 214348432 (S.Urg Obstétrica e Ginecológica)

214348200 (Geral)