

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO

(após a cirurgia)

Vigiar o volume das hemorragias (perdas sanguíneas) vaginais;

Não ter relações sexuais durante 6 semana ou até a consulta de revisão pós-operatória ;

Não usar tampões vaginais durante 4 semanas.

Não tomar banho de imersão, praia e piscina até 6 semanas ou até consulta de revisão pós-operatória;

Procure evacuar diariamente, com ou sem auxílio da dieta e dos laxantes prescritos (dirigidos à doente com prolapso dos órgãos pélvicos);

As doentes operadas por prolapso dos órgãos pélvicos, devem evitar fazes grandes esforços ou pegar em pesos com mais de 3kgs;

Vigiar a temperatura, duas vezes ao dia nos primeiros 10 dias;

SINTOMAS DE ALERTA!

Dores intensas na região pélvica (ao fundo da barriga), ânus, especialmente quando evacuar, e dores lombares que não aliviam com analgésicos;

Temperatura superior a 38°C;

Hemorragia vaginal superior a uma menstruação;

Corrimento com mau cheiro;

Aumento exagerado do volume do abdómen (barriga)

Náuseas ou vômitos intensos;

Queixas urinárias:

Ardor e dor (quando urinar)

Grande dificuldade em urinar

Aumento exagerado do número de vezes que urina

Deve de imediato recorrer à Urgência Ginecológica deste Hospital

A MANUTENÇÃO DOS BONS RESULTADOS DA CIRURGIA, EXIGE QUE NO FUTURO TENHA OS SEGUINTE CUIDADOS:

Evitar engordar após a cirurgia, de preferência aproximar-se do peso ideal;

Não fumar, os acessos de tosse crónica podem levar ao reaparecimento dos sintomas;

Caso seja diabética/o, deve manter a diabetes sempre controlada.

Localização do Serviço de Ginecologia: Piso 3, Torre Amadora

Contactos: 214348432 (S.Urg Obstétrica e Ginecológica)

214348200 (Geral)

