



UNIDADE DOR

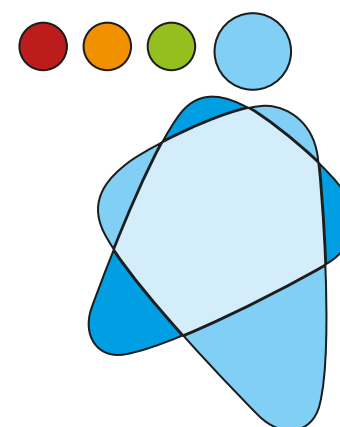
Unidade de Dor

2ª a 6ª feira das 8h30 às 15h30
Telefone: 214345 574 /5582/5552
Email: utd@ulsasi.min saude.pt



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Unidade de Dor



UNIDADE DOR

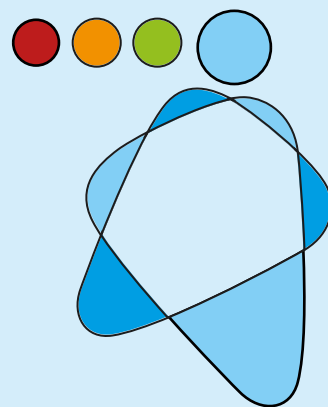


DI.0077/E.UDOR/Versão 03/01-07-2026/ Guia Acolhimento Unidade de Dor
H.F.F./U.C.I.Mod.21 Unidade da Dor/julho 2026

GUIA DE ACOLHIMENTO

Dor controlada, vida valorizada

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA



UNIDADE DOR

A dor crónica é uma dor prolongada no tempo e complexa, que envolve não só aspetos físicos, mas também psicológicos (alterações do sono, ansiedade, tristeza), afetando profundamente a qualidade de vida do doente e dos seus familiares.

O tratamento da dor crónica permite aliviar a dor, através de medicamentos ou técnicas médicas, de forma paralela e independente ao tratamento da causa da dor.

As Unidades de Dor são um espaço onde os doentes com dor crónica são seguidos por profissionais especializados, médicos e outros, procurando uma abordagem multidisciplinar (não só da dor em si mesma, mas de diferentes aspetos da vida do doente que são afetados pela dor).

A Unidade de Dor:

- Funciona diariamente
- Atende doentes programados e urgentes dentro do horário
- Recebe doentes referenciados pelo Médico Assistente - na primeira consulta devem fazer-se acompanhar de todos os exames que não tenham sido realizados neste hospital (análises, radiografias, TAC e outros)
- É constituída por um grupo multidisciplinar com médicos de Anestesiologia, Medicina Interna, Psiquiatria, Fisiatria, Neurologia (entre outros), Enfermeiros, Psicólogos e Assistente Social.
- Realiza tratamentos com medicamentos e/ou outras técnicas de acordo com a situação clínica
- Situa-se no piso 2 da Torre Amadora, seguindo a linha azul escura desenhada no chão.

Como posso participar no meu tratamento?

Cumpra com rigor a medicação e tratamentos prescritos na folha terapêutica.

Mantenha a sua atividade física, mental e social. São determinantes no sucesso do controlo da dor.

Faça um registo diário da intensidade da sua dor, para avaliar os progressos do seu tratamento.

Quando tiver dúvidas pode contactar a unidade através da linha telefónica direta. Deve também manter as consultas com o seu Médico Assistente.

Tire partido dos momentos, horas, dias e semanas em que se sente melhorado.



sem dor

0

ligeira

1

2

3

Moderada

4

5

6

Intensa

7

8

9

dor
insuportável

10