

INFILTRAÇÃO SACROILÍACA

O QUE É UMA INFILTRAÇÃO SACROILÍACA?

Uma infiltração sacroilíaca é uma injeção de um anestésico local e/ou de um corticosteroide na articulação sacroilíaca. Esta articulação liga a parte inferior da coluna vertebral (sacro) à bacia (íleo). A infiltração sacroilíaca pode ser usada para diagnosticar ou tratar a dor lombar causada pela disfunção da articulação sacroilíaca.

QUANDO É QUE UMA INFILTRAÇÃO DA SACROILÍACA É INDICADA?

A infiltração sacroilíaca está indicada para o tratamento da dor lombar causada pela disfunção da articulação sacroilíaca. Esta disfunção pode ser causada por uma variedade de fatores, incluindo:

- Artrite
- Lesão
- Inflamação
- Gravidez
- Alterações degenerativas relacionadas com a idade

A infiltração sacroilíaca também podem ser usada para diagnosticar a disfunção da articulação sacroilíaca. Se a dor da articulação sacroilíaca aliviar após a infiltração, confirma-se a articulação sacroilíaca como a origem da dor

ONDE É REALIZADO UMA INFILTRAÇÃO SACROILÍACA?

A infiltração sacroilíaca é realizada em regime de ambulatório. O médico, com a ajuda de um ecógrafo ou visualização de Rx, guia a agulha até à articulação sacroilíaca. Uma vez que a agulha esteja na posição correta, o médico injeta o anestésico local e/ou o corticosteróide.

QUAIS SÃO OS FÁRMACOS USADOS NA INFILTRAÇÃO SACROILÍACA?

Os fármacos mais frequentes são:

- Anestésicos locais: estes fármacos aliviam a dor ao bloquear os sinais nervosos da dor – lidocaína, ropivacaína.
- Corticosteróides: estes fármacos reduzem a inflamação.

QUAIS SÃO OS EFEITOS SECUNDÁRIOS DA INFILTRAÇÃO SACROILÍACA?

Os efeitos secundários da infiltração sacroilíaca são geralmente leves e temporários. Os mais comuns são:

- Dor e vermelhidão no local da injeção
- Hemorragia ligeira
- Hematoma (nódoa negra)
- Infecção (rara)

QUAIS SÃO OS RESULTADOS DA INFILTRAÇÃO SACROILÍACA?

A infiltração sacroilíaca pode ser muito eficaz no alívio da dor lombar causada pela disfunção da articulação sacroilíaca e pode ser realizada individualmente ou em série.

