

## BLOQUEIO E NEURÓLISE DOS NERVOS INTERCOSTAIS

### O QUE SÃO OS NERVOS INTERCOSTAIS?

Os nervos intercostais são responsáveis pelas sensações da parede anterior e lateral do tórax do lado afectado.

### QUANDO É QUE O BLOQUEIO E NEURÓLISE DOS NERVOS INTERCOSTAIS ESTÃO INDICADOS?

O bloqueio dos nervos intercostais está indicado:

- Tumor primário ou metástase das costelas
- Tratamento de dor referida à região afectada
- Nevralgia pós herpética

A neurólise dos nervos intercostais está indicada nas situações anteriores, em que o bloqueio foi eficaz mas pretendemos alívio da dor com uma maior duração.

### ONDE É REALIZADO O BLOQUEIO DOS NERVOS INTERCOSTAIS?

O bloqueio e neurólise dos nervos intercostais é realizado em regime de ambulatório. Nesse dia deverá trazer acompanhante. À chegada irá ser colocado um acesso venoso e iniciada monitorização dos sinais vitais. De seguida irá deitar-se de lado ou de barriga para baixo. O médico, por referências anatómicas, com a ajuda de um ecógrafo, guia a agulha até ao nervo intercostal. Uma vez que a agulha esteja na posição correta, o médico injeta o medicamento escolhido para o bloqueio ou a neurólise. Após a realização do procedimento irá ficar monitorizado para vigilância cerca de 30 minutos. Deverá sair do hospital acompanhado.

### QUAIS SÃO OS FÁRMACOS USADOS NO BLOQUEIO E NEURÓLISE DOS NERVOS INTERCOSTAIS?

#### No bloqueio:

- Anestésicos locais: estes fármacos aliviam a dor ao bloquear os sinais nervosos da dor.
- Corticosteróides: estes fármacos reduzem a inflamação.

#### Na neurólise:

- Álcool a 99%

### QUAIS SÃO OS EFEITOS SECUNDÁRIOS DO BLOQUEIO E NEURÓLISE DOS NERVOS INTERCOSTAIS?

#### Os efeitos secundários do bloqueio do nervo maxilar são:

- Injeção intravascular
- Injecção subaracnoideia, subdural ou epidural
- Pneumotórax
- Infecção
- Lesão nervosa

### QUAIS AS ALTERNATIVAS AO BLOQUEIO E NEURÓLISE DOS NERVOS INTERCOSTAIS?

Manutenção do tratamento com fármacos.

#### RISCOS DE NÃO TRATAMENTO:

Manutenção da dor.

