

INFILTRAÇÃO DO MÚSCULO PIRIFORME

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR AO CONSENTIMENTO INFORMADO

Descrição do procedimento a realizar, natureza e objetivo do mesmo:

O músculo piriforme é um músculo que se localiza na nádega. Quando fica inflamado e/ou com contratura pode causar compressão do nervo ciático ou de outros nervos e desencadear dor na nádega, coxa, perna e/ou pé.

A injeção de anestésico local e/ou corticosteroides no músculo piriforme pode ajudar a reduzir a dor e a relaxar as fibras musculares.

A injeção de botox no músculo piriforme pode reduzir as contraturas ou espasmos musculares deste músculo. Estas técnicas podem estar indicadas em casos de dor não controlada ou para confirmação do diagnóstico.

Benefícios pretendidos:

- Diminuição da intensidade da dor;
- Redução da inflamação/contratura do músculo piriforme;
- Redução de medicação analgésica oral.

Riscos Associados:

A infiltração do músculo piriforme, como qualquer procedimento médico, apresenta riscos. Estes incluem:

- Injeção intravascular
- Infecção
- Hematoma
- Lesão nervosa
- Reação alérgica

Alternativas:

As alternativas à infiltração do músculo piriforme incluem:

- Continuação da terapia com fármacos.

Riscos de não tratamento:

- Manutenção de dor.

No dia do tratamento:

- Deve tomar a sua medicação habitual (salvo se indicado o contrário pela equipa da Unidade de Dor).

Como é realizada a infiltração do músculo piriforme?

- A infiltração do músculo piriforme é realizada em regime de ambulatório;
- À chegada à Unidade de Dor será puncionado um acesso venoso periférico e iniciada monitorização dos sinais vitais;
- Posteriormente, irá deitar-se de barriga para baixo para a realização do procedimento, que será guiado por ecografia;
- O procedimento consiste na introdução de uma agulha até à proximidade do músculo piriforme através da qual será administrado anestésico local associado ou não a corticosteroide OU toxina botulínica.
- Após realização da técnica ficará monitorizado para vigilância cerca de 60 minutos;
- Deverá sair do hospital acompanhado.

