



UNIDADE TERAPÊUTICA DE DOR INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO

O QUE É UMA INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO?

Uma infiltração intra-articular do joelho é uma injeção de um medicamento, que pode ser um anestésico local, um corticosteróide, viscosuplemento ou ozono na articulação do joelho. A infiltração intra-articular é usada para tratar a dor na articulação do joelho.

QUANDO É QUE UMA INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO É INDICADA?

A infiltração intra-articular do joelho está indicada para o tratamento da dor no joelho, que pode ser causada por:

- Osteoartrose
- Doença inflamatória/ Artrite
- Traumatismo
- Lesão pós-cirúrgica
- Inflamação dos tendões rotuliano ou quadricipital (tendinites), frequente em desportistas saltadores - jumper's knee
- Lesão da cartilagem da rótula, frequente em corredores - runner's knee
- Instabilidade da rótula, mais frequente em indivíduos jovens, associada a um desalinhamento entre a rótula e o fémur
- Outras

ONDE É REALIZADO A INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO?

A infiltração intra-articular do joelho é realizada em regime de ambulatório. O médico, por referências anatómicas, com a ajuda de um ecógrafo ou visualização de Rx, guia a agulha até à articulação do joelho. Uma vez que a agulha esteja na posição correta, o médico injeta o medicamento escolhido para a infiltração.

QUAIS SÃO OS FÁRMACOS USADOS NA INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO?

- Os fármacos mais frequentes são:
 - Anestésicos locais: estes fármacos aliviam a dor ao bloquear os sinais nervosos da dor.
 - Corticosteróides: estes fármacos reduzem a inflamação.
 - Viscosuplemento: injeção de ácido hialurônico que é um dos principais componentes do líquido sinovial e da cartilagem.
- Ozono: é uma molécula existente na natureza, com efeitos anti-inflamatórios e analgésicos.

QUAIS SÃO OS EFEITOS SECUNDÁRIOS DA INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO?

Os efeitos secundários da infiltração intra-articular do joelho são geralmente leves e temporários:

- Dor e vermelhidão no local da injeção
- Agravamento transitório da dor
- Hematoma (nódoa negra)
- Hemartrose (hemorragia dentro do joelho)
- Infecção (rara)

QUAIS AS ALTERNATIVAS À INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DO JOELHO?

Tratamento com fármacos, fisioterapia ou cirurgia quando indicado.

RISCOS DE NÃO TRATAMENTO:

Manutenção de dor no joelho.

