

CUIDADOS DURANTE A ALIMENTAÇÃO

- Ambiente calmo e tranquilo;
- Pessoa acordada e sentada;
- Fornecer a alimentação no campo visual da pessoa;
- Dieta e líquidos na consistência recomendada;
- Não encher demasiado a colher;
- Não usar palhinhas ou seringas de alimentação;
- Coma devagar e deixe tempo suficiente entre cada colher
- Dar tempo à pessoa para para engolir com calma;
- Verificar a existência de resíduos na boca;
- Após a refeição, manter a pessoa sentada pelo menos 30 minutos;
- Promover a higiene oral.

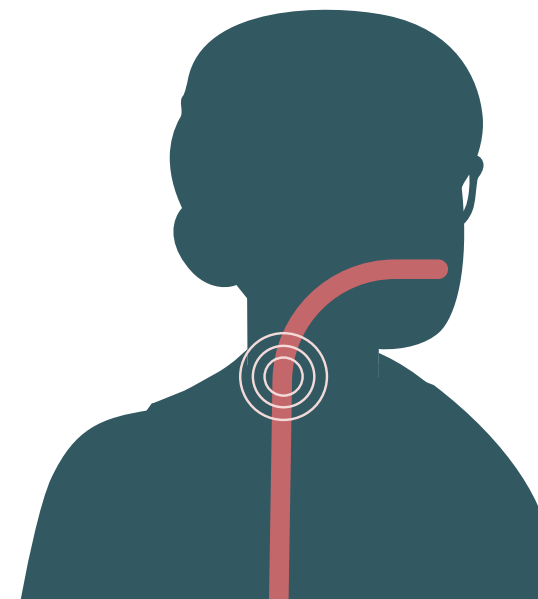
AS ALTERAÇÕES DA DEGLUTIÇÃO SÃO IMPORTANTES
E NÃO DEVEM SER MENOSPREZADAS.

NÃO COMPROMETA O SEU ESTADO NUTRICIONAL
E DE HIDRATAÇÃO.

**PROCURE O APOIO
QUE NECESSITA.**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Telefone: 214 348 200

E-mail: sec.geral@hff.min-sauda.pt

Morada: Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, E.P.E.

IC 19, 2720-276, Amadora



DI.0618/T.DE/Versão 01/09-01-2024/Disfagia
H.F.F./U.C.I. mod. 5 Direção de Enfermagem/janeiro 2024

DISFAGIA

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

O QUE É A DISFAGIA?

A disfagia consiste na dificuldade em engolir ou seja, levar o conteúdo desde a boca até ao estômago. Pode haver um “falso trajecto”, entrando os alimentos para as vias respiratórias, o que pode vir a causar uma pneumonia.

Pode causar também desnutrição e ter um impacto significativo na qualidade de vida.

PODE OCORRER NA SEQUÊNCIA DE:

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Traumatismo Crânio-Encefálico (TCE)

Esclerose múltipla

Esclerose lateral amiotrófica

Alguns tipos de cancro

Doença de Parkinson

Demências

Entubação oro-traqueal prolongada

Cirurgia otorrinolaringológica.

DIETAS MODIFICADAS

Para facilitar a deglutição e evitar que a pessoa se engasgue, poderá ser necessário adaptar os alimentos (dieta cremosa, pastosa e mole) e/ou utilizar espessante nos líquidos.

A pessoa só pode comer alimentos fornecidos no hospital, sempre de acordo com as indicações dos/das profissionais especializados (médico/a, terapeuta da fala, enfermeiro/a e nutricionista).

PREPARAÇÃO DO ESPESSANTE

1

Adicionar a quantidade recomendada de espessante a um copo vazio;

2

Adicionar gradualmente a água ou bebida e mexer, durante 15 a 30 segundos;

3

Deixar 1 minuto a repousar

SINAIS DE ALERTA

PIGARREAR (LIMPAR A GARGANTA)

TOSSE OU ENGASGOS

SIALORREIA (BABAR)

ALTERAÇÕES DA VOZ (VOZ MOLHADA)

ENGOLIR VÁRIAS VEZES

RESÍDUOS DE COMIDA NA BOCA



NÃO PODE beber líquidos (água, chá)

Fale com ENFERMEIRO

LÍQUIDOS

na consistência

NÉCTAR

PUDIM

Volume 200ml

1 colher/medida

3 colheres/medida