

DIA MUNDIAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

6 OUTUBRO Átrio principal do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF)

12h00 **Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) do HFF e Equipa de Internamento da Unidade de Cuidados Paliativos Agudos do HFF**

Cuidar com propósito: o papel dos Cuidados Paliativos no hospital

7 OUTUBRO Átrio principal do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF)

14h00 **Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Sintra Ocidental (ECSCP Sintra Ocidental)**

Cuidar na comunidade: proximidade, conforto e qualidade de vida

8 OUTUBRO Átrio principal do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF)

12h00 **Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos da Amadora (ECSCP PalCo)**

Cuidar perto de casa: a importância do acompanhamento na comunidade

9 OUTUBRO Átrio principal do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF)

Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos (EIHSCP-P) do HFF

Cuidar desde cedo: cuidados paliativos pediátricos e apoio à família

DIA MUNDIAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

10 OUTUBRO

Parque Linear D. Domingos Jardo (na zona do Cacém junto ao Plátano)

Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Sintra Ocidental (ECSCP Sintra Ocidental)

Conversas no Parque: Feira dos Cuidados Paliativos

09h30

Abertura da Feira

Percurso livre pelos stands da Feira com temáticas várias sobre cuidados paliativos:

- Mitos e Verdades nos Cuidados Paliativos
- Quando Pedir Ajuda?
- Quem Falará por Mim?
- O Que É Mais Importante Para Mim?
- A Dor Tem Voz
- Um dia numa Unidade de Cuidados Paliativos!
- Ginástica adaptada
- Entre outros

CONVERSAS JUNTO AO PLÁTANO

10h00

Corpo em Movimento, Respiração e Relaxamento

Ângela Brito, Fisioterapeuta

11h30

O que sentimos também precisa de cuidados!

Teresa Graça, Psicóloga

12h30

Atividade de Encerramento

Grupo Coral da Associação Amigos de São Marcos
Representantes da CMS
Junta de Freguesia de Cacém e São Marcos
ULSASI e ECSCP SO

13h00

Encerramento do evento

14 OUTUBRO

Parque Central da Amadora

10h00

Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos da Amadora (ECSCP PalCo) Falar sobre Cuidados Paliativos

Ação de sensibilização junto à comunidade.
Esclarecer dúvidas, conceitos, mitos associados
aos cuidados paliativos.