

ELETROENCEFALOGRAMA (EEG)

UNIDADE DE NEUROFISIOLOGIA E SONO -SERVIÇO DE NEUROLOGIA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Deve comparecer no Posto de Consulta Externa de Neurologia PA6 no dia e hora marcado, para realização de EEG ou EEG com prova de sono, devendo apresentar-se com 15 min de antecedência para tratar dos procedimentos administrativos.

QUE É O ELETROENCEFALOGRAMA (EEG)?

- O EEG de rotina capta e regista a atividade bioelétrica do cérebro através de eléctrodos ou touca de eléctrodos colocados no couro cabeludo;
- É um exame simples, indolor e muito informativo;
- Não apresenta riscos ou complicações associadas à sua realização;
- É um meio complementar para o diagnóstico de várias doenças como a epilepsia, demências, perturbações do metabolismo cerebral, entre outras.

COMO É REALIZADO O EXAME?

- Antes da realização do exame, é colocada uma touca de eléctrodos na cabeça e gel condutor;
- O exame é realizado na posição deitado, em silêncio, com as luzes apagadas e os olhos fechados na generalidade do tempo;
- Durante o exame, o (a) Técnico (a) poderá pedir (dentro do possível e adequado para a si) diferentes formas de estimulação com o objetivo de analisar a sua resposta cerebral:

Hiperventilação: Respirar profundamente a um ritmo rápido durante 3 min; **Fotoestimulação:** Olhar em direção a uma luz, intermitente e a várias frequências; **Sono:** Caso o EEG seja pedido com prova de sono;

- Duração do exame é de 25 a 60 min.

PREPARAÇÃO EM CASA E RECOMENDAÇÕES

- Deve lavar a cabeça na véspera ou no mesmo dia. O cabelo deve vir seco e solto. Sem produtos no cabelo (óleo, creme, laca, etc);
- Tomar medicação habitual;
- Não é necessário jejum;
- Se EEG com prova de sono – Dormir apenas 4 horas na noite anterior ao exame, acordar muito cedo e permanecer acordado (a) até à realização do exame, não tomar bebidas estimulantes (Café, refrigerante ou outras bebidas energéticas);

RESULTADOS

O EEG é realizado e analisado por Técnicos (as) de Neurofisiologia e, posteriormente, os Neurofisiologistas realizarão o relatório, que deverá estar pronto para a sua próxima consulta.

DÚVIDAS E QUESTÕES

Esclareça todas as suas dúvidas previamente com o Médico (a) que o (a) acompanha ou no dia do exame com o Técnico (a) que realizará o seu exame.

