

ELETROENCEFALOGRAMA 24 H (AMBULATÓRIO)



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

UNIDADE DE NEUROFISIOLOGIA E SONO -SERVIÇO DE NEUROLOGIA

Deve comparecer no Posto de Consulta Externa de Neurologia PA6 no dia e hora marcado, para realização de EEG 24H de ambulatório, devendo apresentar-se com 15 min de antecedência para tratar dos procedimentos administrativos.

O QUE É O ELETROENCEFALOGRAMA (EEG) 24H?

- O EEG capta e regista a atividade bioelétrica do cérebro através de eléctrodos colocados no couro cabeludo;
- O EEG 24H permite registar a atividade cerebral durante um maior período de tempo, aumentando a possibilidade de identificar alterações em relação ao EEG de rotina;
- É um exame simples, indolor e muito informativo;
- Não apresenta riscos ou complicações associadas à sua realização;
- É um meio complementar para o diagnóstico de várias doenças como a epilepsia, demências, perturbações do metabolismo cerebral, entre outras.

COMO É REALIZADO O EXAME?

- São fixados e colados eléctrodos com colódio (cola apropriada) e gel condutor na cabeça; Os eléctrodos são colocados segundo o sistema internacional 10/20;
- Deverá manter-se em casa durante o período de registo e reduzir a atividade em geral, para redução das interferências;
- O exame é realizado aproximadamente durante 24h em casa;
- Os eléctrodos são retirados no laboratório no final do exame. Será combinado com o Técnico (a) uma hora para retirar o equipamento, o que será realizado no dia seguinte no laboratório.

PREPARAÇÃO EM CASA E RECOMENDAÇÕES

- Deve lavar a cabeça na véspera ou no mesmo dia. O cabelo deve vir seco e solto. Sem produtos no cabelo (óleo, creme, laca, etc);
- Tomar medicação habitual;
- Não é necessário jejum;
- Roupa - Deve trazer camisa aberta à frente e trazer um chapéu ou lenço;
- Não deve conduzir enquanto realiza o exame;
- Desligue da corrente se tiver colchão magnético, mantas ou camas elétricas;
- Não use o telemóvel quando estiver com o equipamento pois poderá interferir com o exame;
- Pode ver televisão e utilizar o computador;
- Não mascar pastilha elástica;
- Não estar próximo de micro-ondas em funcionamento.

RESULTADOS

O EEG 24H é realizado e analisado por Técnicos (as) de Neurofisiologia e, posteriormente, os Neurofisiologistas realizarão o respectivo relatório, que deverá estar pronto para a sua próxima consulta.

DÚVIDAS E QUESTÕES

Esclareça todas as suas dúvidas previamente com o Médico (a) que o (a) acompanha ou no dia do exame com o Técnico (a) que realizará o seu exame.

