

UNIDADE NEUROFISIOLOGIA E SONO - SERVIÇO DE NEUROLOGIA

Deve comparecer no Posto de Apoio de Neurologia (PA6) no dia e hora marcada, para realização de Polissonografia e aguardar na sala de espera pelo Técnico (a).

O EXAME SERÁ REALIZADO EM AMBULATÓRIO (NO SEU DOMICÍLIO).

Pedimos-lhe que nos contacte para o telefone 214 345 561 de 2ª a 6ª feira das 14h00 às 16h00 com 3 dias de antecedência para a confirmação da sua presença.

O QUE É A POLISSONOGRAFIA (PSG)?

- A Polissonografia é um exame que possibilita a deteção de várias doenças do sono entre as quais a Apneia Obstrutiva do Sono, Movimentos Periódicos do Sono (PLMS), Distúrbio do REM e Insónias;
- O exame é realizado em casa (em ambulatório) após terem sido colocados os elétrodos e os sensores pelo Técnico(a) no Hospital;

COMO É REALIZADO O EXAME?

- Os elétrodos e sensores são fixados e colados no corpo;
- O objetivo é monitorizar a sua atividade cerebral, o sono, a respiração, o ronco, a saturação de oxigénio no sangue, os seus movimentos durante o sono, entre outras;
- Estes sensores são colocados sobre a pele e sobre o couro cabeludo e não causa dor (embora possa sentir algum desconforto);
- A colocação dos elétrodos dura cerca de 45 minutos a 1 Hora;
Os elétrodos ficam conectados a um aparelho que regista o que acontece durante o seu sono;
- De manhã, após acordar, deverá retirar todos os sensores (será previamente explicado como retirar pelo Técnico (a));
- A entrega do aparelho e da folha de registo dado pelo Técnico (a) (que deve estar preenchido) terá de realizar-se na Unidade de Neurofisiologia e Sono (Gabinete 8) entre as 08h00 e o 10h00 no dia seguinte.

PREPARAÇÃO EM CASA E RECOMENDAÇÕES

- Deve lavar a cabeça na véspera ou no mesmo dia. O cabelo deve vir seco e solto. Sem produtos no cabelo (óleo, creme, laca, etc);
- No dia evite usar cremes hidratantes no corpo
- Deve manter a medicação habitual;
- Não deve consumir álcool e estimulantes como o café após a hora de almoço;
- Roupas: Traga roupa larga e confortável uma T-shirt ou camisola interior e camisa ou casaco aberto a frente.
- Caso utilize verniz ou unhas de gel deve retirar do dedo indicador;
- **Não deverá conduzir;**
- Desligue da corrente durante a noite se tiver colchão magnético, mantas ou camas elétricas;
- Não use o telemóvel quando estiver com o equipamento pois poderá interferir com o exame;
- Caso utilize ventilador para dormir (CPAP) deve parar 3 dias antes, consultando previamente o seu médico para saber se tal é possível.

RESULTADOS, DÚVIDAS E QUESTÕES

O exame é realizado por Técnicos (as) e o relatório é efetuado por Técnicos e Neurologistas, e deverá estar pronto para a sua próxima consulta.

Esclareça todas as suas dúvidas previamente com o Médico(a) que o (a) acompanha ou no dia do exame com o Técnico (a) que realizará o seu exame.

