

QUESTÕES FREQUENTES

Quando terei o resultado do exame?

O seu exame foi pedido durante uma consulta com o seu médico/a assistente. Na sua próxima consulta neste hospital, o seu exame estará disponível no seu processo clínico.

Este exame é desconfortável?

Durante o estudo de condução nervosa, poderá sentir pequenos choques elétricos necessários para “estimular” a atividade dos nervos. Durante o EMG, pode sentir a ligeira picada da agulha utilizada para “detetar” a atividade dos músculos.

Em ambas as situações poderá notar um desconforto ligeiro; no entanto, este durará apenas alguns segundos e é habitualmente bem tolerado.

Este exame tem riscos associados?

Não se conhecem riscos associados à realização dos estudos de condução nervosa. Após o EMG, pode notar no local da picada da agulha ou uma pequena equimose (“nódoa negra”).

Como chegar ao local do exame?

O seu exame será realizado no Piso 2 do Hospital, bastando seguir a linha azul-escura marcada no chão até ao Posto de Apoio 6, onde deve efetivar a sua presença.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

UNIDADE DE NEUROFISIOLOGIA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



HFF
HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

CONTATOS ÚTEIS
Posto de Apoio 6
Horário: 08:00 18:00
Telefone: 214 348 474
Email: pa6@hff.min saude.pt
Unidade de Neurofisiologia:
214345561

Contatos do HFF
Telefone Geral: 214 348 200
Email: sec.geral@hff.min saude.pt
Morada: Hospital Prof. Doutor Fernando
Fonseca E P E IC 19, 2720 276 Amadora



ESTUDOS DE CONDUÇÃO NERVOSA E ELETROMIOGRAFIA (EMG)

INFORMAÇÃO PARA A FAMÍLIA

O QUE SÃO ESTES EXAMES?

Os Estudos de Condução Nervosa estudam o funcionamento dos nervos através de pequenos choques elétricos. Usam-se pequenos discos metálicos que são colados à pele com um pouco de adesivo e que estão ligados a fios elétricos que irão registrar a atividade dos nervos.

Por vezes, pode ser necessário também estudar os músculos e a forma como produzem atividade elétrica, através da Eletromiografia(EMG), que é feita com uma pequena agulha inserida superficialmente através da pele. O EMG não é sempre realizado: depende do tipo de sintomas que motivam a realização do exame.

Os Estudos de Condução Nervosa e o EMG podem ser pedidos pelo seu Médico/a Assistente por vários motivos (por exemplo: dormência/formigueiro nos braços/pernas, fraqueza muscular, câibras, etc.).

A duração do exame depende do número de nervos ou músculos a estudar, mas demora habitualmente 20-30 minutos.

CUIDADOS A TER NO DIA DO EXAME



Não é necessário jejum



Deve trazer roupa larga e fácil de despir ou subir acima dos cotovelos e joelhos



Pode tomar banho antes do exame, mas evite usar cremes hidratantes nos braços e pernas no dia do exame.



Evite trazer anéis pulseiras e relógios



**As suas mãos devem estar quentes para o exame
Se o dia estiver frio, tente por favor aquecê-las e mantê-las quentes (ex.: com luvas ou esfregando-as enquanto espera pelo exame).**

Pode tomar a sua medicação habitual exceto se o seu Médico/a Assistente lhe tiver dito para não tomar determinado medicamento de manhã (especialmente, o medicamento Mestison®, que deve ser suspenso, pelo menos, 12 horas antes do exame).

Se estiver a fazer algum medicamento anticoagulante (ou seja, que faça “o sangue mais líquido”) ou se tiver pacemaker ou desfibrilhador implantável, informe o Médico ou o Técnico/a no início da realização do exame.