

## Procedimentos médicos que se realizam para tratar a Fibrilhação Auricular

### Cardioversão Externa Ablação

#### Cardioversão Externa:

A cardioversão externa baseia-se na aplicação de um choque elétrico no tórax com intuito de reverter a arritmia.

#### Ablação:

A ablação de Fibrilhação Auricular é um procedimento que tem por objetivo anular a sua causa. Realiza-se através da introdução de cateteres pela veia femural (região inguinal).

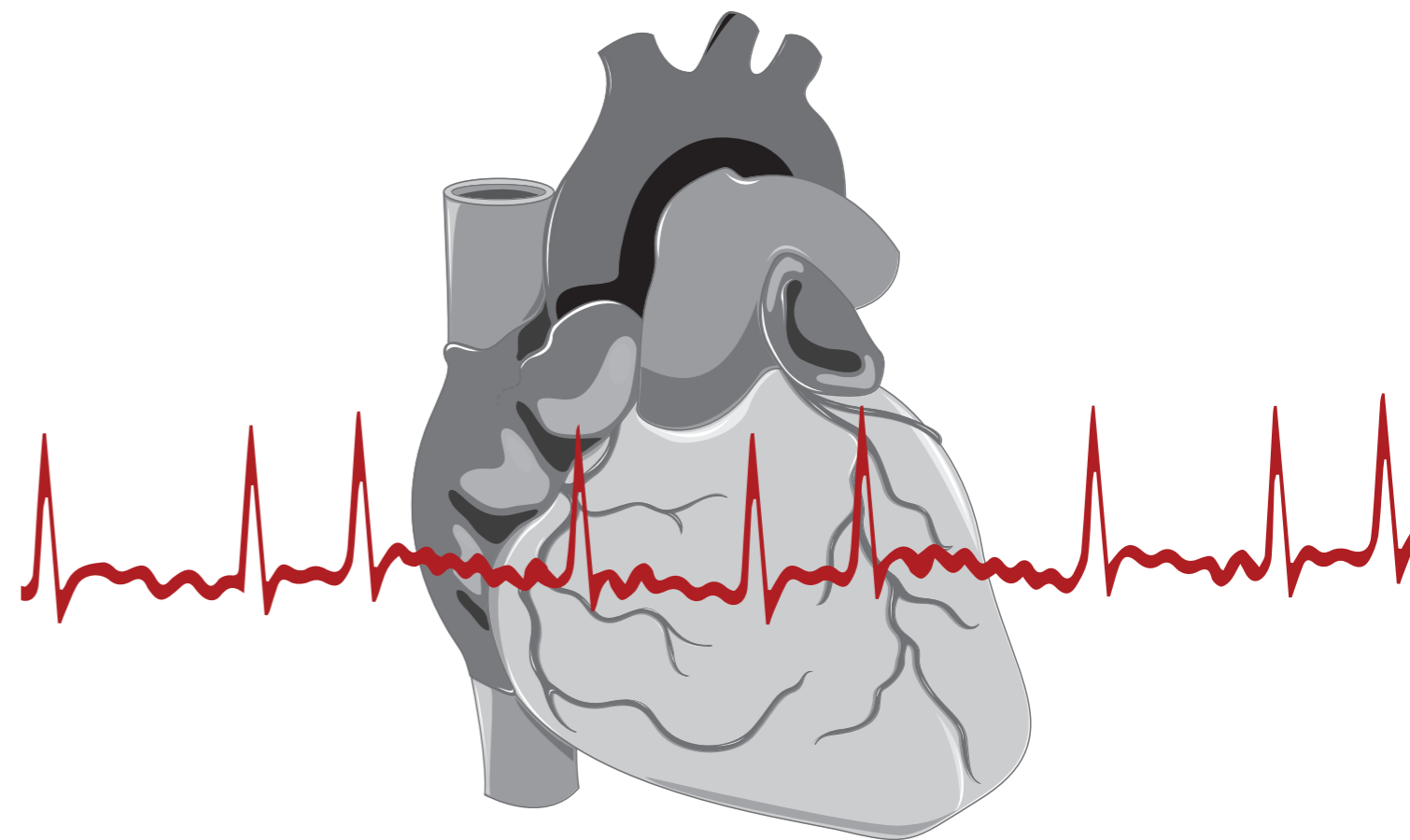
#### Nota:

Se for realizar qualquer um destes procedimentos informe-se junto da equipa de Enfermagem ou com o seu/sua médico/a.



QR-CODE DESTE  
FOLHETO

## Serviço Cardiologia / UCIC



# Fibrilhação Auricular

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

## O que é a Fibrilhação Auricular?

A Fibrilhação Auricular é uma perturbação do ritmo cardíaco que faz com que as duas câmaras superiores do coração (as aurículas) “estremeçam” ao invés de contraírem eficazmente, fazendo com que o sangue não seja bombeado eficazmente.

### Principais Fatores de Risco:

- ♥ Idade Avançada;
- ♥ Hipertensão Arterial;
- ♥ Diabetes Mellitus;
- ♥ Insuficiência Cardíaca;
- ♥ Apneia do Sono
- ♥ Doença Coronária;
- ♥ Doença Valvular;
- ♥ Tabagismo
- ♥ Bebidas alcoólicas

### Que sintomas poderá sentir?

- ♥ Palpitações;
- ♥ Tonturas;
- ♥ Dores no Peito;
- ♥ Sensação de falta de ar;
- ♥ Diminuição da tolerância ao esforço.

### Como pode esta patologia afetar a sua vida?

O sangue fica estagnado nas aurículas, com risco de formação de coágulos, que se podem deslocar através da corrente sanguínea e bloquear o fluxo de sangue ao cérebro, causando um acidente vascular cerebral (AVC).

## Como pode saber se tem Fibrilhação Auricular?

O Eletrocardiograma ou o Holter irão dar-lhe a resposta a esta pergunta.

Por vezes podem ser necessários outros exames.

### Qual o seu tratamento?

São 3 os principais focos de atenção:

- ♥ Diminuir o risco de AVC com fármacos que reduzem a probabilidade de formar coágulos sanguíneos;
- ♥ Regular o ritmo cardíaco ou frequência cardíaca;
- ♥ Reduzir ou anular os fatores de risco associados.

