

O que mais precisa saber?

- Estará um cartaz, junto a si, com a informação do tipo de isolamento aplicado e as medidas a serem adotadas.
- Pergunte a um/a profissional de saúde se deve higienizar as mãos com água e sabão ou com solução antisséptica de base alcoólica e peça que lhe demonstre os passos corretos.
- Evite sair do quarto. Se o tiver que fazer higienize as mãos.
- Não toque noutros/as utentes ou nos seus objetos.
- O tempo que ficará em isolamento depende do tipo de infeção e de quanto tempo é transmissível a outros/as utentes.
- Fora do hospital estes microrganismos normalmente não causam problemas, contudo aqui podem ser perigosos para outros/as utentes.
- Não entre com flores, plantas ou alimentos; Não se sente na cama do utente nem coloque objetos pessoais sobre a mesma.

Pode esclarecer as suas dúvidas com o médico/a ou enfermeiro/a responsável pelo seu tratamento.



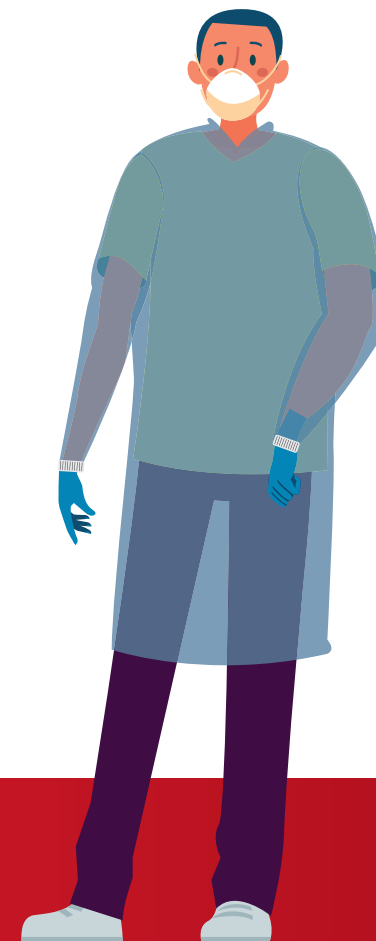
**RESPEITAR AS
MEDIDAS DE
ISOLAMENTO
PROTEGE A SUA
SAÚDE E A
DOS OUTROS!**

Obrigado pela colaboração.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

UNIDADE LOCAL – PPCIRA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

UL-PPCIRA



DI.0716/T.UL-PPCIRA/Versão 01/20-05-2026/O que são Medidas de Isolamento?
H.F.F./U.C.I. mod. 12 PPCIRA/maio 2026

**O QUE SÃO MEDIDAS DE
ISOLAMENTO?**

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

O que são?

As medidas de isolamento são medidas de segurança que têm como objetivo evitar a transmissão de infecções entre pessoas. As infecções são causadas por microrganismos (como bactérias ou vírus) e, em alguns casos, podem passar de pessoa para pessoa. As medidas adotadas variam consoante o tipo de infecção e a forma como esta se transmite. Pode ser necessário aplicar mais do que um tipo de medida de isolamento.

Tipos de Medidas de Isolamento

Isolamento de Contacto

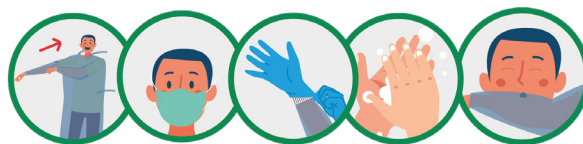
- Para infecções que se transmitem por toque direto ou através de objetos e superfícies contaminadas.
- Quem entrar no seu quarto usará bata e luvas.



Isolamento por gotículas

Para infecções transmitidas por gotículas expelidas ao tossir, espirrar ou falar.

- Quem entrar no seu quarto usará máscara cirúrgica, luvas e bata ou avental
- Tem que usar máscara quando estiver com outras pessoas ou sair do quarto;
- Espirre ou tussa para o antebraço.



Isolamento por via aérea

Para infecções transmitidas por partículas muito pequenas no ar.

- Ficar num quarto com ventilação especial (pressão negativa).
- A porta deve estar sempre fechada.
- Quem entrar no seu quarto usará máscara FFP2, e se necessário luvas e bata ou avental.
- Usará máscara cirúrgica ao sair do quarto.



Por vezes em situações em que o seu sistema imunitário esteja enfraquecido, por exemplo, após quimioterapia ou em caso de neutropenia (glóbulos brancos muito baixos), ficará com medidas de isolamento para sua proteção.



Porque preciso destas medidas?

Se tiver uma infecção transmissível, estas medidas servem para proteger os/as profissionais de saúde, os/as outros/as utentes e também os seus familiares/visitas.

Se estiver muito doente e com o sistema imunitário enfraquecido, estas medidas protegem-no a si.