

Canadianas/Andarilho

Modo de utilização

Regular corretamente a altura da canadiana/andarilho de acordo com a sua estatura;

Colocar as canadianas ao lado do corpo, avançar primeiro as canadianas/andarilho, de seguida avançar primeiro a perna operada e finalmente a perna não operada;

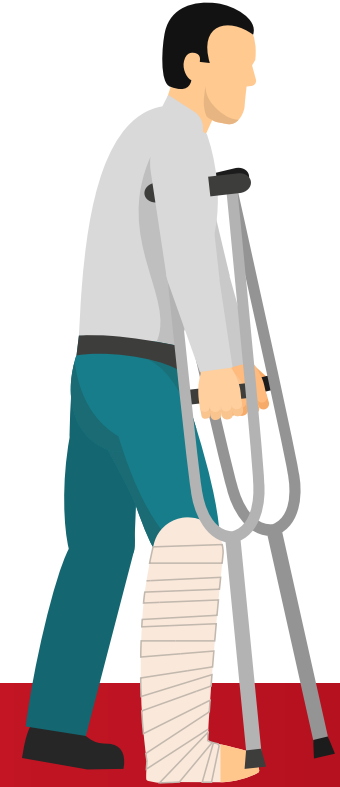
Nos primeiros 3, 4 dias caminhar cerca de 10 minutos, com descansos frequentes;

Em caso de utilizar apenas uma canadiana, esta será colocada no lado contrário da perna operada.



Todas as suas dúvidas devem ser discutidas e esclarecidas com a equipa de saúde.

Serviço de Ortopedia



O que é uma fractura óssea?

É uma perda total ou parcial da continuidade de um osso.

A gravidade destes traumatismos pode variar muito, o que é razão para decisão entre tratamento conservador e cirúrgico.

Muitas vezes é necessário recorrer a imobilização, por meio de uma tala gessada ou um gesso fechado.

Caso seja submetido/a a cirurgia, iniciará levante para uma cadeira de rodas em 24 a 48 horas após esta.

Recomendações

Não tapar o aparelho gessado durante as primeiras 48 horas para ajudar a secagem;

Não molhar ou partir o gesso;

Não retirar o algodão de proteção;

Não se deve apoiar totalmente no membro afetado antes de o gesso estar completamente seco;

Não deve introduzir objetos dentro do gesso;

Manter sempre que possível o membro elevado para facilitar a circulação;

Deve andar com canadianas, sem apoiar o pé no chão, até indicação médica contrária;

Evitar o pé pendente;

Aplicação de gelo 4 a 5 vezes por dia, durante 10 minutos com proteção da pele.

Não realizar movimentos bruscos e rotação na perna operada .

Sinais de Alerta

Formação de edema (inchaço) dos dedos;

Coloração das unhas(tonalidade azulada ou branca);

Alteração da temperatura(quente ou frio);

Parestesias (formigueiro ou sensação de queimadura).

SE

Dor aguda ou súbita;

Deformidade na perna (rotação externa ou encurtamento do membro operado);

Impossibilidade de se movimentar.

RECORRA AO/Á SEU / SUA MÉDICA ASSISTENTE OU A UMA URGÊNCIA HOSPITALAR.

