

HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS

O HFF, EPE recebeu a sua primeira certificação como Hospital Amigo dos Bebés em 2010.

Protege, promove e apoia o Aleitamento Materno, disponibilizando apoio personalizado a cada família no período pré-natal, no nascimento e no período pós-natal para o seu sucesso.

Promove o contato pele a pele, o aleitamento materno exclusivo e o alojamento conjunto 24 horas/dia. Para apoio ao aleitamento materno, estão disponíveis os seguintes contactos:

Serviço de Obstetrícia - 214 348 407

Consulta de amamentação no Serviço de Consultas Externa do HFF, agendar através do contacto telefónico 214348308

Núcleo de Aleitamento Materno do HFF; aleitamentomaterno@hff.min-saude.pt

Linha de Apoio “Vamos dar de Mamar”; dardemamar-sim@ajudademae.pt Apoio telefónico e presencial gratuito- 961 488 816 Facebook Dar de Mamar Ajuda-demae vamosdardemamar.org

Linha de apoio SOS Amamentação; Apoio telefónico e presencial voluntário- 213 880 915 Whatsapp 915 340 900/962 974 915 sosamamentação.org

Centro de Saúde da área de residência.



SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA



SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA



GUIA DE ACOLHIMENTO

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E ACOMPANHANTE

MISSÃO

Prestar cuidados diferenciados e humanizados às grávidas, puérperas, recém-nascidos e famílias, em coordenação com as equipas médicas e de enfermagem do ACES da Amadora e de Sintra.

BEM-VINDO/A

Localização

O Serviço situa-se na Torre Amadora, Piso 3, e está dividido em duas alas:

Ala A - Internamento de Puérperas

Ala B - Internamento de Grávidas e Serviço de Ginecologia.

Estrutura do Serviço

Cada utente dispõe de uma unidade, composta por cama, mesa de cabeceira e armário. Cada enfermaria, com 2, 3, ou 6 camas, dispõe de instalações sanitárias e duche partilhados.

Objetos de valor

Deverá entregar os objetos de valor à pessoa significativa/familiar que a acompanha. Caso não seja possível, solicite à equipa de enfermagem para os guardar até poder entregá-los à pessoa significativa/familiar. O Serviço não se responsabiliza por qualquer perda de objetos pessoais e de valor.

Duração média dos internamentos

A duração dos internamentos é variável, em média são 2 dias para os partos normais e 3 dias para cesarianas.

Apoio nos cuidados

A equipa de enfermagem apoiará no autocuidado à mãe e na prestação de cuidados ao/á recém-nascido/a nos primeiros dias de vida (primeiro banho, muda da fralda, cuidados de higiene, segurança do/da bebé, entre outros), integrando a pessoa significativa/família.

Horário das Visitas

As utentes poderão consultar o horário das visitas no site do Hospital, de acordo com o procedimento em vigor, e serão também informadas no acolhimento ao serviço.

A admissão das visitas é realizada no átrio principal do Hospital (Recepção), devendo estar identificadas como tal durante a permanência no serviço.



Horário Refeições

Pequeno-almoço: 09h00 - 09h30

Reforço da manhã: 10h00 - 10h30

Almoço: 13h00 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h30

Jantar: 19h00 - 20h00

Ceia: 21h30 - 22h00

As refeições são servidas na unidade da utente, tendo a opção de escolha das refeições, de acordo com a ementa diária, consoante as suas preferências e alergias alimentares.

Segurança do/a recém-nascido/a

A segurança do/a recém-nascido/a constitui uma prioridade para o nosso serviço. Após o nascimento, todos/as os/as bebés são imediatamente identificados com uma pulseira com a identificação da mãe e com uma pulseira electrónica anti-rapto.

“Nascer Cidadão – Registo de Nascimento e pedido do Cartão de Cidadão

Durante a permanência no Serviço, os pais podem registar o/a bebé e pedir o seu cartão de cidadão até ao momento da alta. Realiza-se no 3º piso do Serviço de Obstetrícia, de segunda a sexta-feira, de acordo com o horário em vigor, informação disponível no site do Hospital.

Após a alta, podem fazê-lo através do serviço “Nascimento Online”, no portal da justiça ou em qualquer conservatória do registo civil.

O registo é um ato gratuito mas o cartão de cidadão tem um custo associado.