

## ALTA

### Antes de sair certifique-se que:

Reuniu todos os objetos pessoais;  
Devolveu a roupa e outros artigos fornecidos pelo hospital;  
E que os seus dados pessoais estão atualizados (nome;  
morada e contacto telefónico)

### Tem a seguinte documentação:

Notas de alta;  
Receitas/marcação de consulta/penso;

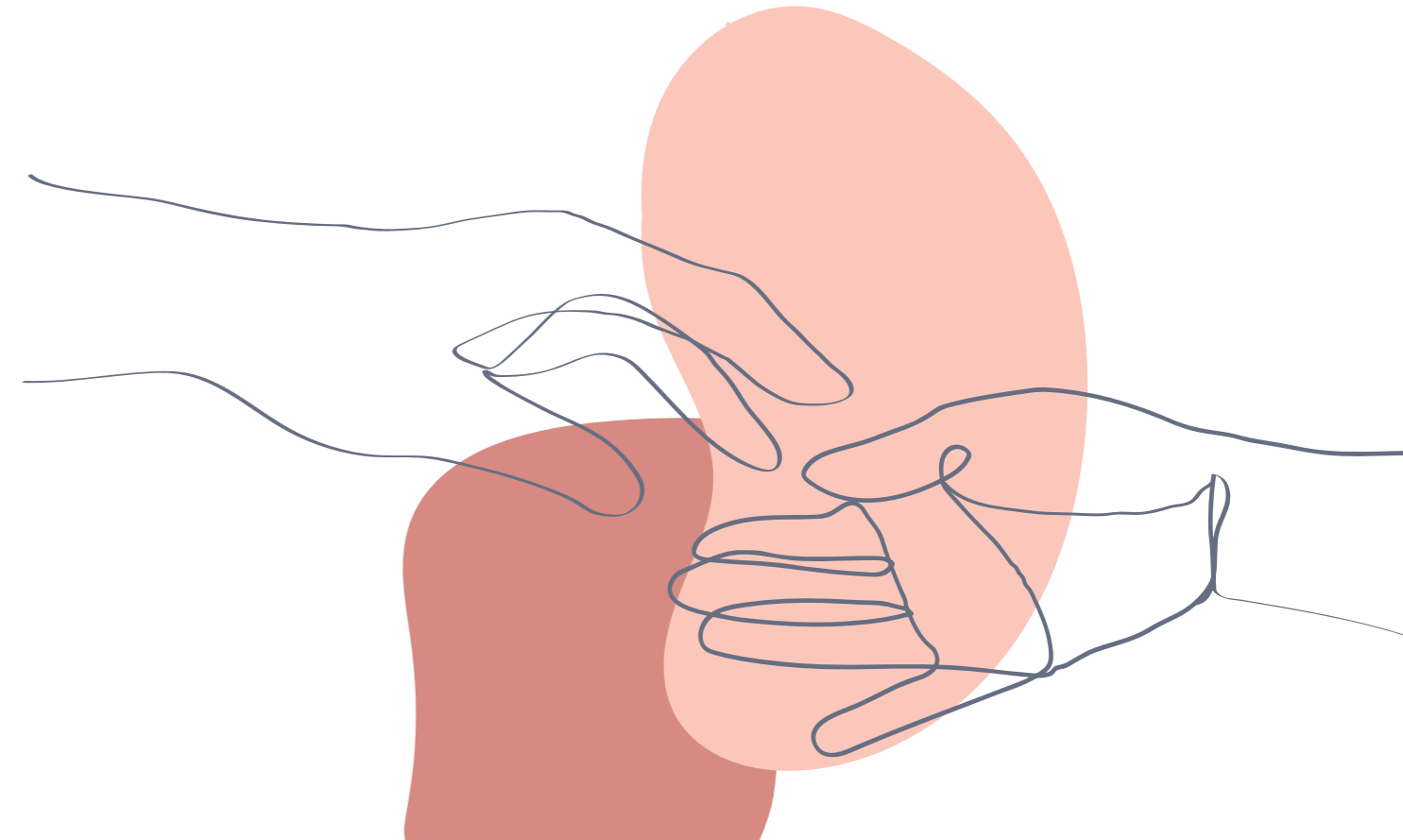
## APÓS A ALTA

Siga as orientações dos/das profissionais de saúde.

**ESPERAMOS QUE A SUA ESTADIA NO SERVIÇO  
SEJA O MAIS AGRADÁVEL POSSÍVEL.  
DESEJAMOS-LHE MUITAS FELICIDADES.**



## SERVIÇO DE GINECOLOGIA



## INTRODUÇÃO

Este guia pretende informar utentes, familiares e amigos/as acerca da estrutura e organização do Serviço de Ginecologia.

**A EQUIPA DA SAÚDE DÁ-LHE AS BOAS VINDAS AO NOSSO SERVIÇO.**

## LOCALIZAÇÃO

O serviço de Ginecologia situa-se na torre Amadora, piso 3, ala B (situa-se na mesma ala do serviço de internamento de Obstetrícia).

## ESTRUTURAS DO SERVIÇO

O serviço é composto por:

Enfermarias;  
UCI (Unidade de Cuidados Intermédios);  
Sala de Enfermagem;  
Sala de Tratamentos;  
Gabinete de Secretariado

Cada utente dispõe de cama, mesa de cabeceira, instalações sanitárias e duche, nas enfermarias tem também ao seu dispor um armário individual.

## O QUE DEVE TRAZER PARA O HOSPITAL

Exames realizados  
Medicação habitual

### PARA USO PESSOAL:

Camisas de dormir/ pijamas e robe;  
Soutien adequado (se cirurgia à mama, soutien sem aros com alça larga);  
Objetos de higiene pessoal (escova e pasta de dentes, pente...);  
Pensos higiénicos;  
Chinelos laváveis (preferencialmente de borracha)  
Cuecas

## OBJETOS DE VALOR

Deverá entregar os objetos de valor ao/á seu/sua familiar/acompanhante  
As próteses (dentárias, oculares, auditivas e outras) ficam à sua responsabilidade até à alta, excepto no dia da cirurgia.

## O SERVIÇO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER PERDA DE OBJETOS PESSOAIS E DE VALOR.

## ATIVIDADES DIÁRIAS

Para sua orientação no Serviço é importante saber que:

Está sempre um/a enfermeiro/a responsável por si durante o internamento;  
Os cuidados de higiene pessoal são essencialmente feitos no turno da manhã.

## INFORMAÇÃO MÉDICA

O serviço de ginecologia disponibiliza informação médica das 10:30 às 12:00 nos dias úteis.

## HORÁRIOS DAS VISITAS

**Enfermaria**  
de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_  
**Cuidados Intermédios**  
de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

## HORÁRIO DE REFEIÇÕES

**Pequeno-almoço 8:30- 9:30**  
**Almoço 13:00-14:00**  
**Lanche 16:00-16:30**  
**Jantar 19:00-20:00**  
**Ceia 22:00 22:30**

**Todos/as os/as utentes internados/as estão sujeitos/as a uma dieta específica de acordo com a cirurgia e situação clínica, pelo que devem alimentar-se unicamente com alimentos fornecidos pelo hospital.**

## INFORMAÇÕES DIVERSAS

Dispõe de um telefone público à entrada do serviço onde poderá efetuar chamada com cartão, ou através do n.º120 (pagamento no destinatário de rede fixa);

Pode utilizar o seu telemóvel pessoal tendo no entanto que respeitar as/os outras/os utentes da enfermaria e os períodos de descanso noturno ;

O gabinete do/da utente situa-se junto às consultas externa.

## NO HOSPITAL É PROIBIDO:

Fumar  
Ter flores na Enfermaria  
Ter objetos cortantes  
Dar informações de outros/as utentes

## SERVIÇO SOCIAL

O serviço social apoia-a na resolução de problemas sociais, através da assistente social do serviço.

## SERVIÇO RELIGIOSO

Existe no hospital uma capela aberta todos os dias da semana;  
Pode pedir apoio espiritual, chamando o pastor da sua religião;  
Para qualquer informação adicional, contacte os/as enfermeiros/as do serviço.

