

ATENÇÃO

- Por vezes surgem pequenas nódoas negras (Hematomas) no local da injeção.
- Não se preocupe, elas desaparecerão sem nenhum cuidado especial.
- Se tal não acontecer procure o/a seu/sua médico/a ou enfermeiro/a.

O QUE DEVE FAZER

- Mantenha a prega cutânea até ao final da administração.
- Mude diariamente o local onde faz a administração (lado esquerdo e direito).
- Administre a injeção sempre à mesma hora.



O QUE NÃO DEVE FAZER

- Não administre em zonas com pele ferida ou cicatrizes.
- Não massageie o local após a administração, pois pode provocar hematoma.
- Não coloque cremes, pomadas ou desinfetantes no sítio da injeção.



Serviço de Ortopedia

CONTACTOS:

Ortopedia A: 214 348 413

Ortopedia B: 214 348 414

DI.0070/E.ORTO/Versão 03/23-01-2023/ Guia para auto- administração Heparina de Baixo Peso Molecular (HBPM)
H.F.F./U.C.I Mod.7/Ortopedia – janeiro 2023



Serviço Ortopedia



GUIA PARA AUTO-ADMISTRAÇÃO HEPARINAS DE BAIXO PESO MOLECULAR (HBPM)

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

INTRODUÇÃO

Durante o seu internamento no hospital, certamente, recebeu de um/a Enfermeiro(a) uma explicação de como se administra a Heparina de Baixo Peso Molecular (HBPM).

Este guia dá-lhe algumas instruções simples de como administrar o seu medicamento em casa.

Use-o para relembrar os vários passos da administração e para conhecer aquilo que deve e não fazer durante a utilização do medicamento.

O QUE SÃO HEPARINAS DE BAIXO PESO MOLECULAR (HBPM)?

Heparinas de Baixo Peso Molecular (HBPM), são medicamentos conhecidos como anti-trombóticos que previnem a formação de coágulos de sangue na circulação sanguínea. Ou, se estes já existirem, evitam que se tornem maiores.

Os coágulos podem estar presentes nas veias, artérias, válvulas cardíacas, coração ou nos pulmões.

As HBPM podem ser usadas na prevenção e tratamento do Tromboembolismo Venoso (TEV).

A administração da HBPM faz-se através de uma injeção sub-cutânea.

1 Lave bem as mãos com água corrente e sabão e seque-as com uma toalha limpa.

2 Sente-se e recoste-se confortavelmente (por forma e conseguir visualizar a parte da barriga onde vai efetuar e administração).

3 Escolha um dos lados da barriga onde vai fazer a administração (zona a sombreado) mude diariamente o local da picada.

4 Retire cuidadosamente a tampa de proteção do topo da seringa.

Não toque com a agulha em nenhuma superfície.

5 Segure a seringa com uma mão e com outra faça uma prega cutânea entre o polegar e o segundo dedo.

Introduza completamente a agulha, em posição horizontal, Fazendo um ângulo de 90°.

6 Mantendo a prega cutânea, injete lentamente todo o conteúdo da seringa, incluindo a bolha de ar.

7 Retire a seringa da pele e só depois desfaça a prega cutânea

8 Coloque a seringa no recipiente próprio que lhe foi fornecido pela sua farmácia

