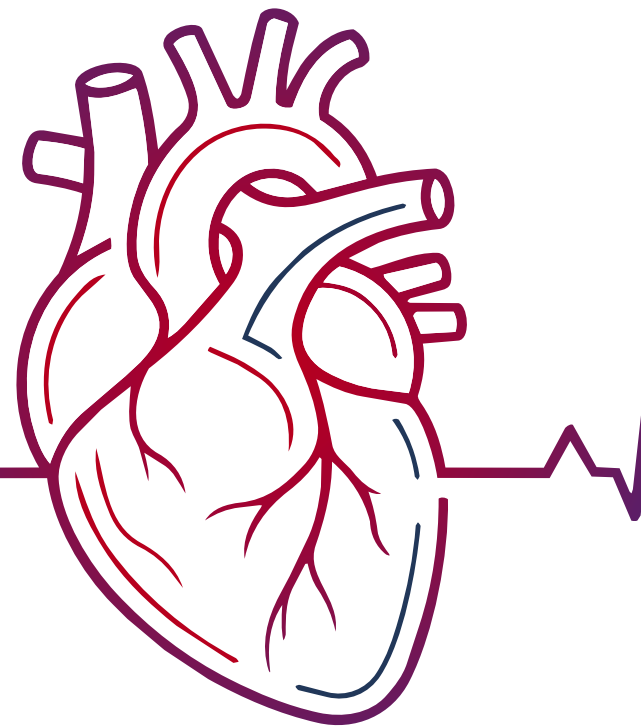


22 DE OUTUBRO DE 2026

I SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM EM **CARDIOLOGIA**

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA



08h30 Abertura secretariado

09h00 Sessão de Abertura

Contextualização epidemiológica do Enfarte Agudo do Miocárdio
a nível regional e nacional

09h30 Mesa 1 · O Tempo é Músculo – Importância no Cuidar da
Pessoa com Doença Cardíaca em Situação Crítica:
Múltiplas Abordagens

Moderador: Patrícia Fernandes

Epidemiologia e Fisiopatologia: revisão dos mecanismos do Enfarte Agudo do
Miocárdio e indicadores de morbimortalidade

Luís Casa Velha

Via Verde Coronária (VVC): critérios de ativação, fluxogramas de decisão e o
papel do enfermeiro na triagem e receção do doente crítico

Edgar Pires

Intervenção na Unidade de Hemodinâmica: assistência de enfermagem na
angioplastia primária; estratégias alternativas — indicações para fibrinólise e
preparação para cirurgia cardíaca urgente

Nuno Baltazar

Do Eletrocardiograma à Sala de Arritmologia: tomada de decisão nas
arritmias pós-EAM

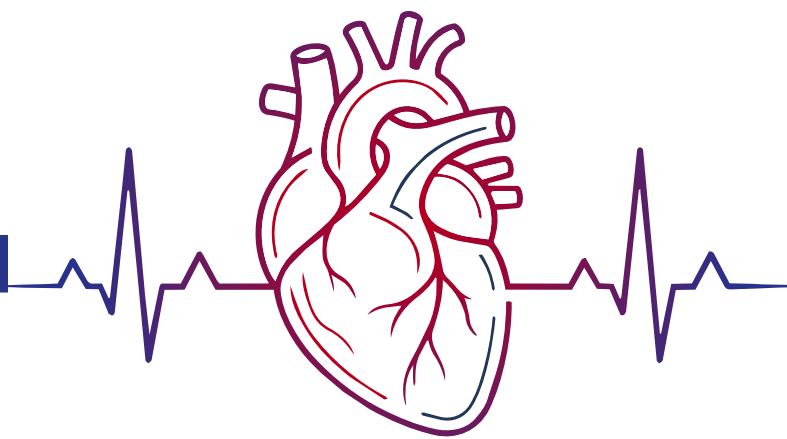
Jorge Fernandes

11h00 Pausa para café

I SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM EM CARDIOLOGIA

22 DE OUTUBRO DE 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA



11h30

Mesa 2 · A Estabilização e a Transição para o Autocuidado

Moderador: Anabela Mendes

Da Estabilização à Alta: cuidados intermédios como catalisador de sucesso na insuficiência aguda

Célia Henriques

Vigilância na Unidade de Cuidados Intensivos Cardíacos (UCIC): monitorização eletrocardiográfica avançada, deteção de arritmias letais, equilíbrio hemodinâmico e gestão de fluidos no pós-enfarte

Humberto Costa

Educação Terapêutica e Autocuidado: Projeto SCA (Síndrome Coronário Agudo) em contexto hospitalar

Catarina Alves

Mobilização Precoce rumo a Reabilitação Cardiovascular: protocolos de levante precoce, avaliação da tolerância ao esforço e planeamento de exercícios de baixa intensidade

Fernando Santana

13h00

Pausa para almoço

14h00

Mesa 3 · O Regresso a Casa e a Vida na Comunidade

Moderador: a confirmar

Gestão da Alta Hospitalar: conceção e aplicação de guias de ensino para doentes e cuidadores informais; literacia para a saúde — reconhecimento de sinais de alerta e gestão da polifarmácia

Filipa Homem

Articulação entre Níveis de Cuidados: circuitos de referência para os Cuidados de Saúde Primários

a confirmar

O Papel do Enfermeiro de Família no Acompanhamento do Doente após Cirurgia Cardíaca

a confirmar

Inovação e Literacia Digital: novas tecnologias e telemonitorização no apoio ao doente cardíaco crónico

a confirmar

Corações em Movimento: Estratégias para levar a prevenção cardiovascular à comunidade

Filipa Carvalho

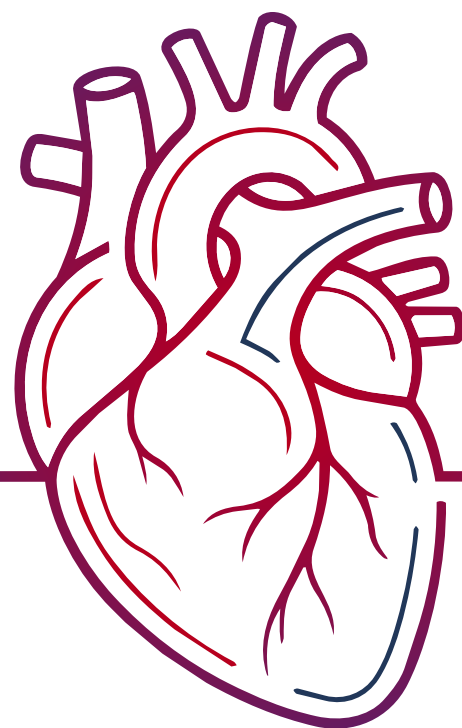
16h00

Sessão de Encerramento

22 DE OUTUBRO DE 2026

I SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM EM **CARDIOLOGIA**

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA



Comissão Organizadora

Alda Lino
Fernando Santana
Humberto Costa

Comissão Científica

Anabela Mendes
Fernando Santana
Humberto Costa

Inscrições

Enfermeiros e Especialistas da ULSASI.....10€
Enfermeiros e Especialistas externos à ULSASI.....20€

Inscreva-se aqui



Data limite para submissão de resumos: 25 de Setembro de 2026

Apoio de:



Organização e Secretariado

Academia de Formação e de Ensino
academia.eventos@ulsasi.min-saude.pt



SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA