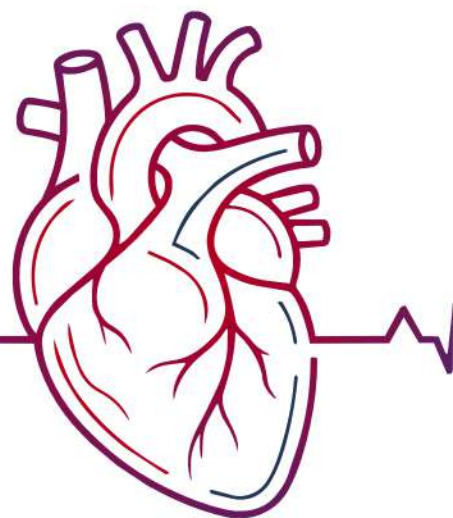


22 DE OUTUBRO DE 2026

# I SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM EM **CARDIOLOGIA**

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA



**08h30** Abertura secretariado

**09h00** Sessão de Abertura

**Sandra Cavaca** Presidente do Conselho de Administração da ULSASI

**Graça Nascimento** Enfermeira Diretora da ULSASI

**Alda Lino** Enfermeira Chefe do Serviço de Cardiologia/UCIC

**Luís Brizida** Diretor do Serviço de Cardiologia/UCIC

**Carlos Morais** Antigo Diretor do Serviço de Cardiologia/UCIC

**09h30** Mesa 1 · O Tempo é Músculo – Importância no Cuidar da Pessoa com Doença Cardíaca em Situação Crítica: Múltiplas Abordagens

**Moderador: Patrícia Fernandes**

**Epidemiologia e Fisiopatologia:** revisão dos mecanismos do Enfarte Agudo do Miocárdio e indicadores de morbimortalidade

**Luís Casa Velha**

**Via Verde Coronária (VVC):** critérios de ativação, fluxogramas de decisão e o papel do enfermeiro na triagem e receção do doente crítico

**Edgar Pires**

**Intervenção na Unidade de Hemodinâmica:** assistência de enfermagem na angioplastia primária; estratégias alternativas — indicações para fibrinólise e preparação para cirurgia cardíaca urgente

**Nuno Baltazar**

**Do Eletrocardiograma à Sala de Arritmologia:** tomada de decisão nas arritmias pós-EAM

**Jorge Fernandes**

**11h00** Pausa para café

Apresentações de Comunicações Livres e Pósteres

# I SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM EM CARDIOLOGIA

22 DE OUTUBRO DE 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA



11h30

## Mesa 2 · A Estabilização e a Transição para o Autocuidado

**Moderador: Fábio Inácio**

Da Estabilização à Alta: Cuidados Intermédios como Catalisador de Sucesso na Insuficiência Aguda

**Célia Henriques**

Vigilância na Unidade de Cuidados Intensivos Cardíacos (UCIC): monitorização eletrocardiográfica avançada, deteção de arritmias letais, equilíbrio hemodinâmico e gestão de fluidos no pós-enfarte

**Humberto Costa**

Educação Terapêutica e Autocuidado: Projeto SCA (Síndrome Coronário Agudo) em contexto hospitalar

**Catarina Alves**

Mobilização Precoce rumo a Reabilitação Cardiovascular: protocolos de levante precoce, avaliação da tolerância ao esforço e planeamento de exercícios de baixa intensidade

**Fernando Santana**

13h00

## Pausa para almoço

14h00

## Mesa 3 · O Regresso a Casa e a Vida na Comunidade

**Moderador: Mariana Ribeiro**

Gestão da Alta Hospitalar: conceção e aplicação de guias de ensino para doentes e cuidadores informais; literacia para a saúde — reconhecimento de sinais de alerta e gestão da polifarmácia

**Filipa Homem**

Articulação entre Níveis de Cuidados: a realidade nos Cuidados de Saúde Primários

**Anabela Lage e Patrícia Fonseca**

O caminho para Casa: Enfermagem de Reabilitação na Cirurgia Cardiorotáica

**Beatriz Pinto**

Inovação e Literacia Digital: novas tecnologias e telemonitorização no apoio ao doente cardíaco crónico

**Manuel Ribeiro**

Corações em Movimento: Estratégias para Levar a Prevenção Cardiovascular à Comunidade

**Filipa Carvalho**

16h15

## Apresentação de Comunicações Livres e Pósteres

16h45

## Sessão de Encerramento