

CONSULTA EXTERNA

INALADORES SPRAY OU PMDI

(PRESSURED METERED-DOSE INHALER)



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

INALADORES

A via inalatória é uma das vias usadas para administração de medicamentos no tratamento de doenças respiratórias. Para tal existem inaladores pressurizados doseáveis (com ou sem câmara expansora), os inaladores de pó seco, os inaladores de névoa e os nebulizadores.

CADA INALADOR TEM UMA FORMA DE USO.

SIGA AS INDICAÇÕES DOS/DAS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Lembre-se que a frequência da inalação é aquela que o/a seu/ sua médico/a indicar. Não aumente ou diminua as doses, nem pare de tomar o medicamento, sem conhecimento do/da seu/ sua médico/a.

COMO SE UTILIZAM?

Agite o dispositivo e retire a tampa do bocal.

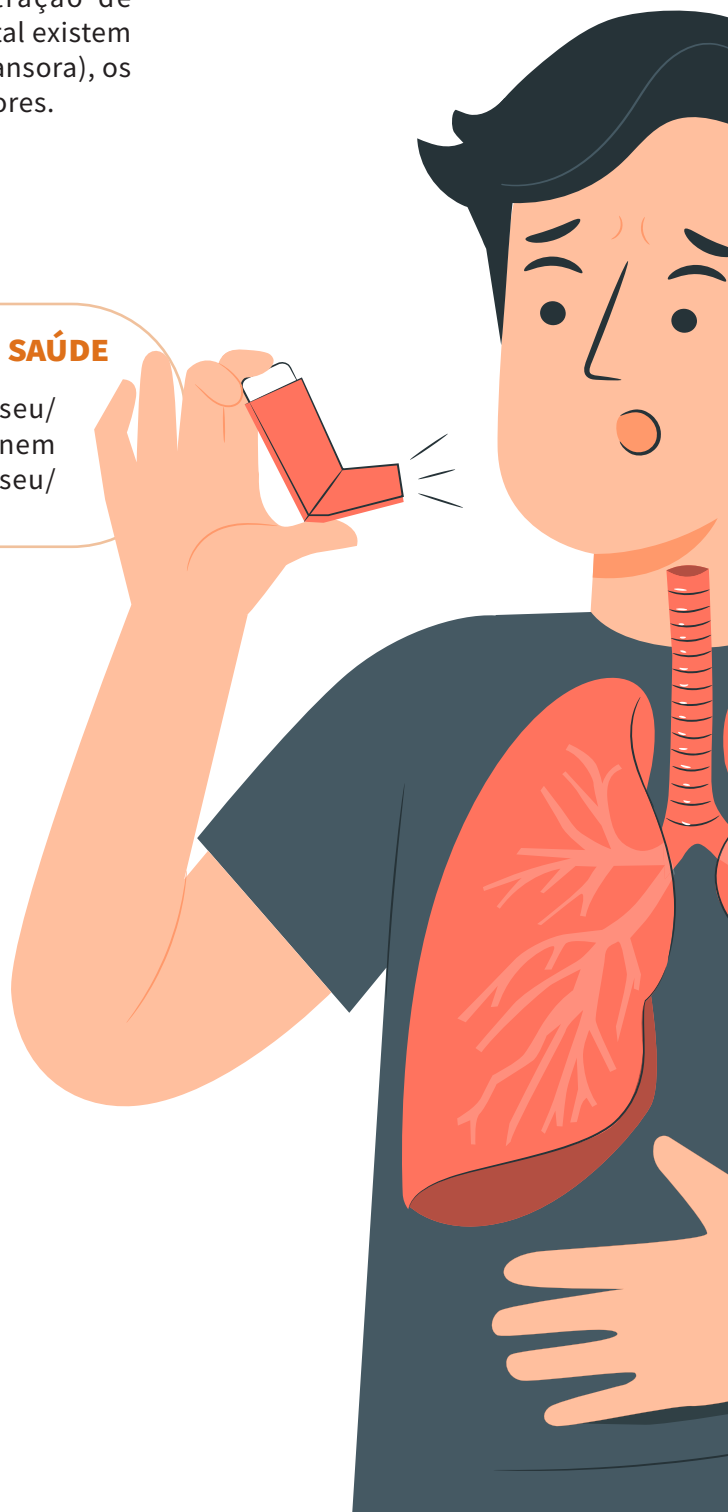
Colocar o inalador em posição “L” com a parte metálica para cima;

Inspire pelo nariz, enchendo os pulmões, depois deite o ar fora pela boca lentamente, até ao máximo confortável para si.

Colocar o bocal do inalador entre os dentes, selando-o com os lábios.

Comece a inspirar de forma lenta, pressione uma vez o inalador e continue inspirando lenta e profundamente até os pulmões estarem cheios;

Retire o inalador da boca e sustenha a respiração durante 5 a 10 segundos. Depois, deite o ar fora lentamente pela boca.



**SE NECESSITAR DE EFETUAR OUTRA INALAÇÃO,
AGUARDAR 1 MINUTO E REPETIR TODOS OS PASSOS
ANTERIORES.**

TÉCNICA COM CÂMARA EXPANSORA

A câmara expansora serve de extensão ao inalador pressurizado, administrando os fármacos diretamente nas vias aéreas.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

TÉCNICA INALATÓRIA:

Mantenha-se sentado e calmo;

Coloque a câmara expansora na horizontal;

Retire as tampas do inalador e do bocal da câmara expansora;

Agite o inalador e encaixe este na câmara expansora mantendo-o na posição vertical (L);

Conectar a máscara facial ao bocal da câmara expansora;

Adapte a máscara ao seu rosto de modo a não haver fuga. Faça uma expiração lenta e forçada, antes de pressionar uma vez o inalador;

Pressione o inalador pressurizado, de forma lenta e profunda.

Mantenha a máscara bem adaptada durante 5 ciclos respiratórios (20 segundos) após pressionar o inalador;

Se tiver de fazer mais inalações, deve esperar 30 a 60 segundos e repetir os mesmos passos.

ATENÇÃO

A câmara expansora tem um alerta, tipo apito ou som agudo, que quando soar, vai indicar que a sua inspiração está a ser muito vigorosa. Deve inspirar de forma mais lenta e profunda.

Se necessitar de efetuar outra inalação, deve aguardar 1 minuto, agitar de novo o inalador e repetir todos os passos anteriores.

UMA VEZ POR SEMANA DEVE REALIZAR A LIMPEZA DA CÂMARA EXPANSORA

Desmonte todas as peças possíveis;

Coloque-as num recipiente com água morna e detergente líquido da loiça, durante 15 minutos;

Enxague-as com água limpa;

Agite a câmara para remover o excesso de água;

Deixe secar em ar ambiente, na posição vertical;

Monte o dispositivo, quando as peças estiverem completamente secas.

A câmara expansora não deve ser lavada na máquina, nem com substâncias corrosivas (ex: lixívia).

Se adquirir a câmara expansora com máscara facial, certifique-se que o tamanho da máscara facial se adapta corretamente à sua face, por forma a evitar fugas.

Substitua a câmara expansora anualmente ou sempre que necessário.

Traga a câmara expansora e os inaladores na próxima consulta.



Posto de Apoio (7): 21 434 82 01

Gabinete de Enfermagem: 21 434 82 49